

あなたの健康をサポートします!!

健康・栄養相談/こころの相談

(予約不要)

(要事前予約)



無料

こんな方におすすめ♪

- 健康診査の結果で気になるところがあった。
- 最近、おなか周りにお肉がついてきた。
- 血圧が高いけど、家に血圧計がない。
- 血糖値が気になる。
- どんな食事をすればいいかわからない。
(栄養バランス等)
- いつまでも健康でいたい。

専門の研修を受けた保健師・看護師・管理栄養士がお待ちしています!!
お気軽にご相談ください。

健診結果や病院での採血結果は生活改善のヒントが隠されていますので、ぜひご持参ください。
また、健康手帳、お薬ノート、血圧・糖尿病手帳をお持ちの方はご持参ください。

●受付時間 9:30~11:30

(予約はいりません。受付順で、ご案内いたします。)

場所	市役所 1階会議室	山内 保健センター	北方 保健センター
曜日	毎週火曜日	毎週水曜日	毎週木曜日

※祝日、年末年始、集団健診実施中等はお休みします。毎月の広報「たけお」をご確認ください。

お問い合わせ先 武雄市役所 健康課 保健係 電話 23-9131

○山内支所 ぐらし課 福祉健康係 ☎ 45-2906
○北方支所 ぐらし課 福祉健康係 ☎ 36-6020