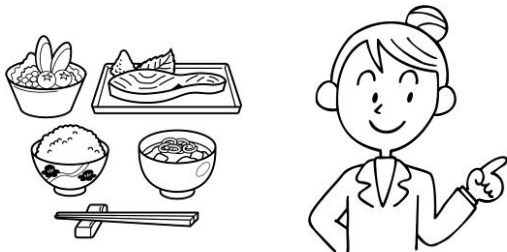


**無料**

# 健康・栄養相談

保健師・看護師・管理栄養士がお待ちしております。  
お気軽にご相談ください。



## こんな方におススメ♪

- 健康診査の結果で気になるところがあった。
- 最近、おなか周りにお肉がついてきた。
- 血圧を測りたい。
- 血糖値が気になる。
- どんな食事をすればいいかわからない。
- 糖尿・減塩など食事療法について相談したい。
- いつまでも健康でいたい。

健診結果や病院での採血結果には生活改善のヒントが隠されていますので、ぜひご持参ください。  
また、健康手帳、お薬ノート、血圧・糖尿病手帳をお持ちの方はご持参ください。

●受付時間 **9:30~11:30** (予約不要・受付順) 祝日は休み

場所	武雄市役所 火曜日	山内保健センター 水曜日	北方保健センター 木曜日
4月	9 (火)・23 (火)	10 (水)・24 (水)	11 (木)・25 (木)
5月	14 (火)・28 (火)	8 (水)・22 (水)	9 (木)・23 (木)
6月	11 (火)・25 (火)	12 (水)	13 (木)・27 (木)
7月	<u>健診結果説明会のため休み</u>	<u>健診結果説明会のため休み</u>	<u>健診結果説明会のため休み</u>
8月	27 (火)	28 (水)	8 (木)・22 (木)
9月	10 (火)・24 (火)	11 (水)・25 (水)	12 (木)
10月	8 (火)	9 (水)	10 (木)・24 (木)
11月	12 (火)・26 (火)	13 (水)・27 (水)	14 (木)・28 (木)
12月	10 (火)・24 (火)	11 (水)・25 (水)	12 (木)・26 (木)
1月	14 (火)・28 (火)	8 (水)・22 (水)	9 (木)・23 (木)
2月	<u>動脈硬化健診のため休み</u>	12 (水)・26 (水)	13 (木)・27 (木)
3月	10 (火)・24 (火)	11 (水)・25 (水)	12 (木)・26 (木)