

第2期保険事業計画（データヘルス計画）の中間評価報告書

○健康課題

糖尿病等の重症化を予防することで脳・心臓・腎臓を守る。

1. データヘルス計画目標達成状況

課題を解決するための目標		実績					達成 状況	最終評価値
		初期値 H28	H29	H30	目標値 RI	実績 RI		H35
中 長 期	脳血管疾患の総医療費に占める割合の減少	2.3%			1.7%	2.5%	未達成	1.3%
	虚血性心疾患の総医療費に占める割合の減少	1.4%			1.0%	1.5%	未達成	0.4%
	糖尿病性腎症による新規透析導入者の割合の減少	43.5%			38.0%	50.0%	未達成	35.0%
短 期 ①	特定健診受診率60%以上	46.4%	48.9%	51.4%	52.0%	52.5%	達成	60.0%
	特定保健指導実施率60%以上	64.3%	65.0%	73.6%	66.0%	65.7%	未達成	70.0%
	特定保健指導対象者の減少	11.6%	11.0%	11.6%	10.0%	11.7%	未達成	8.7%
短 期 ②	メタボリックシンドローム・予備群の割合減少	26.9%	28.6%	30.0%	24.0%	31.6%	未達成	20.0%
	健診受診者の高血圧者の割合減少（160/100以上）	4.8%	3.9%	4.9%	4.5%	4.4%	達成	4.0%
	健診受診者の脂質異常者の割合減少（LDL180以上）	4.5%	3.9%	4.4%	4.3%	4.0%	達成	4.0%
	健診受診者の糖尿病者の割合減少（HbA1c6.5以上）	11.7%	13.1%	13.5%	11.0%	17.0%	未達成	10.6%
	糖尿病（HbA1c7.0%以上）の未治療者の割合の減少	25.7%	27.5%	23.4%	25.4%	23.8%	達成	25.0%
	糖尿病（HbA1c7.0%以上）の保健指導を実施した割合	73.8%	82.7%	71.7%	76.0%	77.2%	達成	80.0%
短 期 ③	がん検診受診率 胃がん検診	10.4%	5.5%	5.5%	20.0%	4.6%	未達成	30.0%
	肺がん検診	17.3%	11.7%	12.6%	22.0%	11.1%	未達成	30.0%
	大腸がん検診	15.4%	9.7%	10.4%	22.0%	9.7%	未達成	30.0%
	子宮頸がん検診	22.9%	16.3%	15.8%	30.0%	15.8%	未達成	40.0%
	乳がん検診	24.0%	19.6%	19.0%	30.0%	18.7%	未達成	40.0%

2. 中長期目標のアウトカム資料

目標：脳血管疾患・虚血性心疾患の医療費に占める割合を1%減、慢性腎不全（透析有）の医療費割合を県並みにする。

データヘルス計画のターゲットとなる疾患が医療費に占める割合

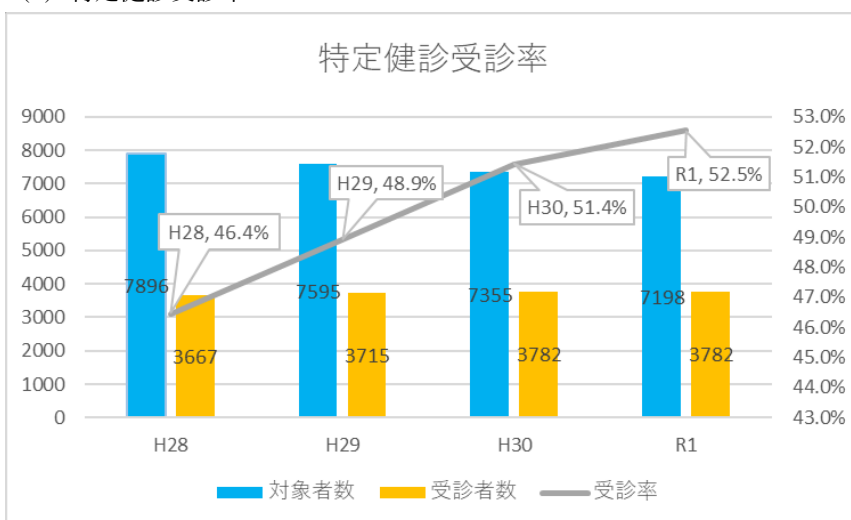
市町村名	総医療費	一人あたり医療費			(中長期・短期) 目標疾患医療費計	
		金額	順位			
			同規模	県内		
国	9兆5460億6501万	24,355	--	--	2兆2399億0893万	23.02%
県	736億9647万	29,717	--	--	164億8214万	22.00%
H28	44億8374万	31,684	17位/256位	9位	10億410万	22.39%
R1	43億79万	34,394	52位/272位	9位	9億4728万	22.03%

市町村名	中長期目標疾患							
	腎				脳		心	
	慢性腎不全 (透析有)		慢性腎不全 (透析無)		脳梗塞 脳出血		狭心症 心筋梗塞	
国	5265億4052万	5.41%	305億1454万	0.31%	2157億3969万	2.22%	1975億7318万	2.03%
県	46億3524万	6.19%	1億8844万	0.25%	17億1904万	2.29%	9億7681万	1.30%
H28	3億2577万	7.27%	1354万	0.30%	1億0263万	2.29%	6389万	1.43%
R1	3億2250万	7.50% +0.23%	750万	0.17% -0.13%	1億623万	2.47% +0.18%	6235万	1.45% +0.02%

3. 短期目標のアウトプット・アウトカム資料

目標①：特定健診・特定保健指導実施率向上

(1) 特定健診受診率



(2) 特定保健指導実施率

特定保健指導の実施状況		H28		H29		H30		R1	
動機+積極	実施数	274人	64.3%	266人	65.0%	349人	79.5%	291人	65.7%
	対象数	426人		409人		439人		443人	

目標②メタボリックシンドローム・高血圧・脂質異常症・糖尿病の減少

(1) メタボ該当者・予備群の割合

		H28	H29	H30	R1	同規模	県	国	
メタボ	該当者	14.9	16.1	18.1	19.8↑	19.6	20.1	19.0	
	男性	22.1	24.2	27.7	29.2↑	30.2	30.1	30.0	
	女性	8.9	9.3	10.0	11.5↑	11.1	11.9	10.4	
	予備群	12.1	12.5	11.9	11.9	11.0	12.2	11.2	
	男性	18.4	18.9	18.1	18.0	17.0	18.1	17.7	
	女性	6.9	7.1	6.6	6.5	6.2	7.5	6.0	
メタボ該当・予備群レベル	腹囲	総数	31.2	33.3	34.3	36.1↑	34.0	37.0	33.8
		男性	46.6	49.9	51.6	54.5↑	52.2	54.7	53.4
		女性	18.5	19.3	19.5	19.9↑	19.3	22.4	18.6
	BMI	総数	5.2	3.9	4.6	4.9↑	5.6	4.2	5.0
		男性	2.1	1.5	1.4	1.3	2.0	1.3	1.8
		女性	7.8	5.9	7.3	8.1↑	8.5	6.6	7.4
	血糖のみ		0.9	0.8	1.2	1.3↑	0.7	1.1	0.7
	血圧のみ		8.5	9.0	8.2	7.5	7.8	8.0	7.7
	脂質のみ		2.7	2.7	2.6	3.1↑	2.5	3.2	2.7
	血糖・血圧		2.3	2.9	3.6	4.9↑	3.3	3.8	2.9
	血糖・脂質		1.2	1.1	1.2	1.1	1.1	1.5	1.0
	血圧・脂質		7.4	7.3	7.3	7.8↑	8.9	8.3	9.0
	血糖・血圧・脂質		3.9	4.8	6.0	6.0	6.4	6.5	9.0

※各項目で一番数値が高いものに色を付けています。

(2) 高血圧の経年変化

年度	健診 受診者	正常 正常高 値	高値	I 度 高血圧	Ⅱ 度高血圧以上			再掲		
					再)Ⅲ度高血圧	未治療	治療	再掲	再掲	
H26	3,183	1,489 46.8%	918 28.8%	616 19.4%	160 5.0%	87 54.4%	73 45.6%			
					31 1.0%	20 64.5%	11 35.5%			5.0%
H27	3,492	1,655 47.4%	942 27.0%	711 20.4%	184 5.3%	119 64.7%	65 35.3%			
					34 1.0%	20 58.8%	14 41.2%			5.3%
H28	3,768	1,788 47.5%	1,077 28.6%	723 19.2%	180 4.8%	96 53.3%	84 46.7%			
					29 0.8%	17 58.6%	12 41.4%			4.8%
H29	3,806	1,785 46.9%	1,070 28.1%	802 21.1%	149 3.9%	93 62.4%	56 37.6%			
					27 0.7%	17 63.0%	10 37.0%			3.9%
H30	3,983	1,800 45.2%	1,196 30.0%	791 19.9%	196 4.9%	99 50.5%	97 49.5%			
					36 0.9%	22 61.1%	14 38.9%			4.9%
R1	3,880	1,733 44.7%	1,271 32.8%	711 18.3%	165 4.3%	97 58.8%	68 41.2%			
					27 0.7%	15 55.6%	12 44.4%			4.3%

(3) 脂質異常症の経年変化

年度	健診 受診者	120未満	120～ 139	140～ 159	160以上			再掲		
					再)180以上	未治療	治療	再掲	再掲	
H26	3,184	1,302 40.9%	778 24.4%	624 19.6%	480 15.1%	444 92.5%	36 7.5%			
					167 5.2%	154 92.2%	13 7.8%			15.1%
H27	3,495	1,417 40.5%	884 25.3%	653 18.7%	541 15.5%	499 92.2%	42 7.8%			
					214 6.1%	194 90.7%	20 9.3%			15.5%
H28	3,771	1,788 47.4%	904 24.0%	602 16.0%	477 12.6%	428 89.7%	49 10.3%			
					170 4.5%	154 90.6%	16 9.4%			12.6%
H29	3,809	1,804 47.4%	919 24.1%	620 16.3%	466 12.2%	427 91.6%	39 8.4%			
					150 3.9%	136 90.7%	14 9.3%			12.2%
H30	3,979	1,860 46.7%	971 24.4%	637 16.0%	511 12.8%	468 91.6%	43 8.4%			
					174 4.4%	160 92.0%	14 8.0%			12.8%
R1	3,883	1,865 48.0%	976 25.1%	607 15.6%	435 11.2%	399 91.7%	36 8.3%			
					152 3.9%	144 94.7%	8 5.3%			11.2%

(4) HbA1c の経年変化

年度	HbA1c 測定	5.5以下	5.6～5.9	6.0～6.4	6.5以上		再掲		
					再)7.0以上	未治療	治療		
H26	3,157	715	1,429	668	345	157	188		
		22.6%	45.3%	21.2%	10.9%	45.5%	54.5%		
					172 5.4%	67 39.0%	105 61.0%	5.4%	10.9%
H27	3,462	749	1,526	778	409	187	222		
		21.6%	44.1%	22.5%	11.8%	45.7%	54.3%		
					196 5.7%	69 35.2%	127 64.8%	5.7%	11.8%
H28	3,714	957	1,631	694	433	169	263		
		25.8%	43.9%	18.7%	11.7%	39.0%	60.7%		
					218 5.9%	56 25.7%	162 74.3%	5.9%	11.7%
H29	3,745	777	1,613	863	492	204	288		
		20.7%	43.1%	23.0%	13.1%	41.5%	58.5%		
					236 6.3%	65 27.5%	171 72.5%	6.3%	13.1%
H30	3,855	922	1,610	803	520	196	324		
		23.9%	41.8%	20.8%	13.5%	37.7%	62.3%		
					258 6.7%	60 23.3%	198 76.7%	6.7%	13.5%
R1	3,770	775	1,612	829	554	205	349		
		20.6%	42.8%	22.0%	14.7%	37.0%	63.0%		
					265 7.0%	63 23.8%	202 76.2%	7.0%	14.7%

(5)糖尿病 (HbA1c7.0 以上) の保健指導率

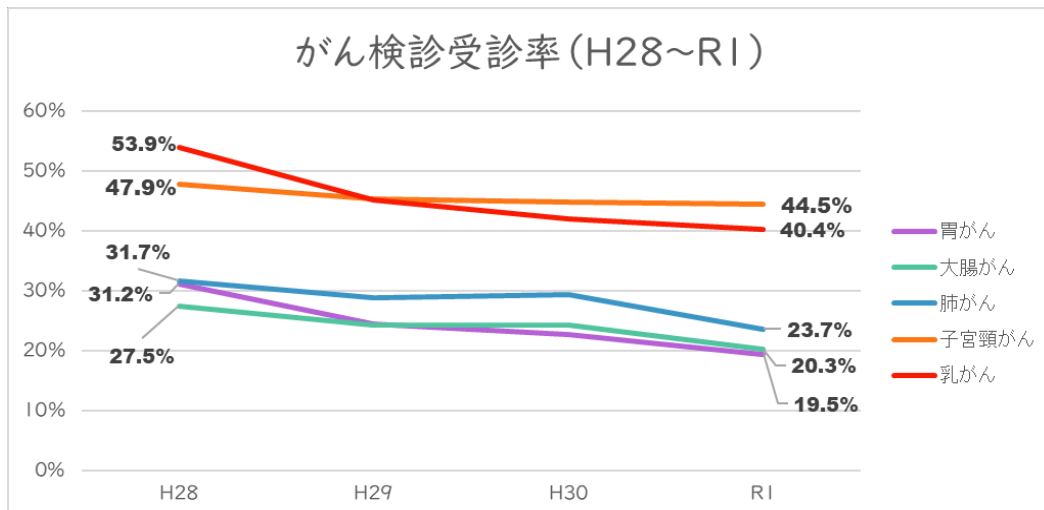
重症化予防対象者への保健指導状況		H28		H29		H30		R1	
H b A 1 c 7.0%以上	実施数	161人	75.9%	163人	82.7%	200人	87.3%	184人	76.3%
	対象数	212人		197人		229人		241人	

4. 保険者努力支援制度実績

	H28	H29	H30	R1
交付額	7,090,000	13,105,000	26,992,000	26,667,000
全国順位	96位		9位	97位
県順位	5位		4位	10位

※H29 年度は順位の作成がされていないのでデータなし。

5. がん検診受診率



参考：糖尿病重症化予防の取り組み評価

項目			突 合 表	保険者								同規模保険者（平均）	
				28年度		H29年度		H30年度		R1年度		31年度同規模保険者数267	
				実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合
①	健診 データ	糖尿病型	E	548人	14.5%	620人	16.2%	669人	16.7%	554人	14.7%		
②		未治療・中断者（質問票 服薬な	F	188人	34.3%	228人	36.8%	230人	34.4%	205人	37.0%		
③		治療中（質問票 服薬あり）	G	360人	65.7%	392人	63.2%	439人	65.6%	360人	64.9%		
④		コントロール不良 HbA1c7.0以上または空腹時血糖130以	J	189人	52.5%	200人	51.0%	241人	54.9%	246人	68.3%		
⑤		血圧 130/80以上		92人	48.7%	98人	49.0%	133人	55.2%	103人	41.8%		
⑥		肥満 BMI25以上		82人	43.4%	71人	35.5%	87人	36.1%	79人	32.1%		
⑦		コントロール良 HbA1c7.0未満かつ空腹時血糖130未	K	171人	47.5%	191人	48.7%	194人	44.2%	249人	69.1%		
⑧		第1期 尿蛋白（－）	M	446人	81.4%	505人	81.5%	563人	84.2%	491人	88.6%		
⑨		第2期 尿蛋白（±）		49人	8.9%	52人	8.4%	55人	8.2%	41人	7.4%		
⑩		第3期 尿蛋白（＋）以上		45人	8.2%	56人	9.0%	39人	5.8%	21人	3.8%		
⑪		第4期 eGFR30未満		5人	0.9%	5人	0.8%	8人	1.2%	8人	1.4%		
①	レセプト	糖尿病受療率（被保険千対）		119.1人		125.2人		130.5人		129.8人			
②		（再掲）40-74歳（被保険千対）		155.7人		162.5人		168.0人		164.2人			
③		レセプト件数 (40-74歳)		7,978件	(913.7)	8,220件	(980.4)	8,448件	(1028.2)	8,323件	(1035.3)	2,345件	(363.1)
④		入院外（件数） (1) 内は被保険千 対		32件	(3.7)	53件	(6.3)	39件	(4.7)	25件	(3.1)	15件	(2.3)
⑤		糖尿病治療中	H	1,432人	11.9%	1,436人	12.5%	1,432人	13.1%	1,336人	13.0%		
⑥		（再掲）40-74歳		1,413人	15.6%	1,422人	16.3%	1,418人	16.8%	1,327人	16.4%		
⑦		健診未受診者	I	1,053人	74.5%	1,030人	72.4%	979人	69.0%	1,081人	81.5%		
⑧		インスリン治療	O	91人	6.4%	89人	6.2%	84人	5.9%	81人	6.1%		
⑨		（再掲）40-74歳		91人	6.4%	88人	6.2%	84人	5.9%	80人	6.0%		
⑩		糖尿病性腎症	L	125人	8.7%	138人	9.6%	151人	10.5%	150人	11.2%		
⑪		（再掲）40-74歳		123人	8.7%	137人	9.6%	150人	10.6%	150人	11.3%		
⑫		慢性人工透析患者数 (糖尿病治療中に占める割合)		35人	2.44%	35人	2.44%	35人	2.44%	36人	2.69%		
⑬		（再掲）40-74歳		33人	2.34%	34人	2.39%	34人	2.40%	35人	2.64%		
⑭		新規透析患者数		11	33.33%	10	29.41%	9	26.47%	8	22.8%		
⑮		（再掲）糖尿病性腎症		5	45.45%	7	70.00%	3	33.33%	4	50.0%		
⑯		【参考】後期高齢者 慢性人工透析患者 数		21人	1.1%	29人	1.5%	29人	1.5%	30人	3.7%		
①	医療費	総医療費		44億7652万円		44億0956万円		42億4239万円		43億0080万円		29億2639万円	
②		生活習慣病総医療費		25億4342万円		26億3011万円		23億5840万円		23億5351万円		16億0315万円	
③		（総医療費に占める割合）		56.8%		59.6%		55.6%		54.7%		54.8%	
④		生活習慣病 対象者	健診受診者	9,840円		10,949円		11,876円		12,557円		7,400円	
⑤		一人あたり	健診未受診者	31,133円		32,345円		28,162円		31,111円		37,065円	
⑥		糖尿病医療費		2億0929万円		2億1529万円		2億1151万円		2億0298万円		1億6933万円	
⑦		（生活習慣病総医療費に占める割合）		8.2%		8.2%		9.0%		8.6%		10.6%	
⑧		糖尿病入院外総医療費		6億3754万円		6億5577万円		6億6674万円		6億7452万円			
⑨		1件あたり		33,014円		33,841円		34,674円		36,096円			
⑩		糖尿病入院総医療費		4億2479万円		4億1659万円		4億0085万円		4億6257万円			
⑪		1件あたり		570,185円		527,328円		553,665円		625,093円			
⑫		在院日数		17日		18日		18日		18日			
⑬		慢性腎不全医療費		3億3933万円		3億1128万円		3億1208万円		3億3001万円		1億3141万円	
⑭		透析有り		3億2578万円		3億0117万円		3億0259万円		3億2146万円		1億2175万円	
⑮		透析なし		1355万円		1011万円		949万円		855万円		967万円	
①	介護	介護給付費		43億7739万円		44億4420万円		43億5392万円		45億2297万円		34億1094万円	
②		（2号認定者）糖尿病合併症		6件	15.4%	6件	17.1%	6件	17.1%	14件	50.0%		
①	死亡	糖尿病（死因別死亡数）		9人	1.6%	8人	1.2%	6人	0.9%	6人	0.9%	5人	1.0%

武雄市データヘルス計画2期 中間評価 (PDCA) シート

目標	事業名	中間評価	ストラクチャー（体制）	プロセス（実施過程）	アウトカム（事業量）	アウトプット（成果）	考察と課題	次年度以降の計画
1）長期目標 ・糖尿病性腎症・脳血管疾患・虚血性心疾患による医療費の伸びを抑制	糖尿病 重症化予防	対象疾患の総医療費に占める割合 ①中長期・短期目標疾患 H28：22.39% R1：22.03% ②慢性腎不全（透析有） H28：7.27% R1：7.50% ③脳血管疾患 H28：2.29% R1：2.47% ④虚血性心疾患 H28：1.43% R1：1.45%	・重症化予防対策対象者に対して、地区担当制で保健指導を実施。 ・保健師10人、管理栄養士4人、看護師1人 ・正規職員担当 糖尿病：HbA1c7.0以上 腎機能：eGFR60未満、尿蛋白（+）以上 ・会計年度職員担当 特定保健指導対象者 高血圧：収縮期160mmHg以上 ・健診結果分析ツール等を用いて対象者を抽出。	・糖尿病管理台帳を各地区担当で作成。 ・糖尿病管理台帳を活用し結果説明会や訪問等で、対象者の方の現状把握・受診勧奨を実施。 優先①未治療者・中断者 優先②糖尿病治療コントロール不良者 ・脳・心疾患については、メタボや高血圧等のリスクの重なりのある患者に抽出し、訪問。 ・定期的に保健指導に関わるスタッフで学習会を実施。（月1回） ・各地区担当の訪問件数は訪問への意識づけのため毎月回数、必要時医療機関との連携。	○保健指導実施率 ・血圧Ⅱ度以上 H28：72.7%→R1：71.3% ・HbA1c7.0以上 H28:75.9%→R1：76.3%	○糖尿病の割合 ・糖尿病（HbA1c7.0以上） H28：5.9%→R1:7.0% ○HbA1c7.0以上のうち、新規受診者の割合 H28：新規受診者 33%（75人） 継続受診者 67%（149人） R1：新規受診者 27.6%（74人） 継続受診者 72.4%（194人） ○糖尿病の未治療者の減少 ・糖尿病（HbA1c7.0以上） H28：25.7%→R1-23.8% ○糖尿病治療中でコントロール不良者 H28：52.5%→68.3%	HbA1c7.0以上の割合が増加しているのは、以下の2点と考えた。 ・毎年約70人しか新規として上がってきている。 ・HbA1c7.0以上のものが改善できていない。 新規対象者（新たにHbA1c7.0以上になった方）は、意識が高いうちに優先的に保健指導を実施していきたい。改善を目指す。継続してHbA1cが高い対象者に関しては、指導内容の見直しが必要である。	・食指導の見直しや糖尿病管理台帳の継続的改善（治療の中断の把握）、血糖値の改善などを確認し対象者の選定、支援とつづけるなど、専門職の指導力向上の学習会を実施。 ・優先順位の見直し（HbA1c7.0以上新規対象者をまだ意識の高いうちに介するため） 優先①-1新規受診者のうち、未治療者・中断者 優先②-2継続受診者のうち、未治療者・中断者 優先①-1新規受診者のうち、糖尿病治療コントロール不良者 優先②-2継続受診者のうち、糖尿病治療コントロール不良者 ・継続支援のためのマンパワーの確保（会計年度職員の継続雇用） ・医療との連携のため、糖尿病手帳の効率的な活用。 ・医療機関との連携体制構築（糖尿病ネットワーク会議への参加）
2）短期目標 ①特定健診・特定保健指導の実施率向上 ②高血圧・脂質異常症・糖尿病・メタボリックシンドロームの減少 ③がんの早期発見、早期治療（胃・肝、肺、大腸・乳・子宮頸がん検診の受診率）		※短期目標疾患（高血圧・糖尿病・脂質異常症）						
	特定健診 未受診者対策		・成人担当と国保担当で協力し、健診の周知等未受診者対策を実施。 ・二次健診は医師会、動脈硬化健診は健康づくり財団に委託。	・集団健診受診者に対して、結果説明会（個別説明）を実施。 ・各町の区長会や食改総会を、町別受診率・受診率向上方法を定期的に実施。 ・受診勧奨訪問を実施 対象者：昨年度の保健指導対象者、昨年度の新規国保加入者、糖・腎症重症化予防対象者 ・医師会協会等で健診事業の現状報告と受診勧奨の依頼を実施。 ・年度末に未受診者のリストを医療機関に配布し、受診勧奨を依頼。	○特定保健指導実施率 H28：64.3%→R1：65.7% ○受診勧奨人数 H28:526件→R1：679件 ○結果説明会 H28：53%→R1：65.5%	○健診受診率 H28：46.4%→R1：52.5% ○メタボリックシンドローム・予備群の割合 H28：26.9%→R1：31.6% ○保健指導後の健診リピーター率 ・指導あり 80% ・指導なし 72% ○生活習慣病で治療を受けている者の健診リピーター率 H28:70%→R1：79.3%	受診率は年々増加しており、目標も達成できている。 ・結果説明会（6月保健指導に加え、健康栄養講話による保健指導に加え、できる限り本人に健診結果の説明・保健指導を実施し、健診満足度を上げ、リピーターにつなげていく。 ・受診者勧奨の対象者の見直し、これまでの対象者に加え、保健指導対象者のうち過去2年未受診者の、糖尿病管理台帳の対象者のうち、過去3年未受診の者に未受診勧奨を行う。	・区長会や医師会の班会等への受診勧奨依頼を継続する。 ・結果説明会による保健指導に加え、健康栄養講話（6月）を活用して、できる限り本人に健診結果の説明・保健指導を実施し、健診満足度を上げ、リピーターにつなげていく。 ・受診者勧奨の対象者の見直し、これまでの対象者に加え、保健指導対象者のうち過去2年未受診者の、糖尿病管理台帳の対象者のうち、過去3年未受診の者に未受診勧奨を行う。
	特定保健指導							
	がん検診		・集団検診（胃、肺、大腸、乳、子宮頸がん検診）を実施 ・個別検診（胃、肺、大腸がん検診）は、医師会検診センターに委託。 ・個別検診（子宮頸がん検診）は、市内産婦人科に委託	・毎年5月にがん検診の案内を世帯配布。 （うち上日4日間毎年6月、9月、12月、3月） ・個別検診（胃、肺、大腸がん検診）は、6月～2月の9か月間実施。 ・個別検診（子宮頸がん検診）は、年間通じて実施。	・集団検診 25日/年実施。 （うち上日4日間毎年6月、9月、12月、3月） ・個別検診（胃、肺、大腸がん検診）は、6月～2月の9か月間実施。 ・個別検診（子宮頸がん検診）は、年間通じて実施。	①胃がん H28:31.2%→R1:19.5% ②肺がん H28:31.7%→R1:23.7% ③大腸がん検診 H28:27.5%→R1:20.3% ④乳がん検診 H28:53.9%→R1:40.4% ⑤子宮頸がん検診 H28:47.9%→44.5%	受診率は減少傾向である。 H300大雨災害やR1のコロナウイルスの流行などによる受診控えも影響していると考えられる。 ・コロナウイルス感染症の対策を踏まえ受診体制の整備を検討する必要がある。	・コロナウイルス感染症対策も踏まえ、密を避けることができると個別検診でのがん検診受診を勧めていく。（個別検診受診体制を医師会検診センターとコロナウイルス感染症の対策を踏まえ受診体制の整備を検討する必要がある） 調整、個別検診に特化した受診勧奨通知の実施など）