

ひとりで悩まずに相談してみませんか？

2021年度



こころの相談 (要予約・無料)



「眠れない・食欲がない・気力がない」などの不調を感じることがありませんか？
仕事、家族や人間関係のことなど ひとりで悩んでいませんか？
臨床心理士がこころの相談に応じます。

相談は無料。秘密は守られます。



●相談時間 1人につき1時間程度

13:00～	14:00～	15:00～
--------	--------	--------

※電話で予約をお願いします。(予約先:健康課 23-9131)

●相談日・場所

武雄市文化会館 1階小会議室B

4月15日(木)	6月17日(木)	8月19日(木)
10月21日(木)	12月16日(木)	2月17日(木)

山内保健センター 相談室

5月20日(木)	7月15日(水)	9月16日(木)
11月18日(木)	1月20日(木)	3月17日(木)

*状況により中止や会場変更になる場合があります。

お問い合わせ先

武雄市役所 健康課 健康づくり係 電話 23-9131