

あなたの健康をサポートします!!

2022年度

無料

# 健康・栄養相談

保健師・看護師・管理栄養士がお待ちしています。お気軽にご相談ください。



## こんな方におすすめ♪

- 健康診査の結果で気になるところがあった。
- 最近、おなか周りにお肉がついてきた。
- 血圧を測りたい。
- 血糖値が気になる。
- どんな食事をすればいいかわからない。
- 糖尿病・減塩など食事療法について相談したい。
- いつまでも健康でいたい。

健診結果や病院での採血結果には生活改善のヒントが隠されていますので、ぜひご持参ください。また、健康手帳、お薬ノート、血圧・糖尿病手帳等をお持ちの方はご持参ください。

●受付時間 9:30~11:30 (予約不要・受付順) 祝日は休み

場 所	武雄市役所 火曜日	山内保健センター 水曜日	北方保健センター 木曜日
4月	12日・26日	13日・27日	14日・28日
5月	10日・24日	11日・25日	12日・26日
6月	14日・28日	8日	9日
7月	—	27日	28日
8月	9日・23日	10日・24日	25日
9月	13日・27日	14日・28日	8日・22日
10月	11日・25日	—	27日
11月	8日・22日	2日	10日・24日
12月	13日・27日	14日・28日	8日・22日
1月	10日・24日	11日・25日	12日・26日
2月	14日・28日	8日・22日	9日
3月	14日・28日	8日・22日	9日・23日

\*状況により中止や会場変更の場合があります。

お問い合わせ先 武雄市役所 健康課 健康づくり係 電話 23-9131