



☆子どもの笑顔が  
武雄市の宝☆

# 子育て総合支援センター くすくす 7月号

♡ひとの子ども  
わが子とおなじ  
愛のシャワーを♡

暑くなったり、涼しくなったり、安定しない天気が続いてますね。梅雨が明ければ夏本番！時折雲の隙間から“もうすぐ夏だよ〜”と、お日さまが姿をのぞかせていますよ。ワクワクドキドキの夏の計画を家族で立ててみてはいかがでしょうか？

## ある夕方のセンター

「こんにちは！トイレ貸してください〜い」と元気な声。真っ黒に日焼けして、大きく成長した男の子3人組でした。トイレを済ませると、「なつかし〜い」と言って。2階へ・・・小さい頃は大きく感じたボールプールも小学生になった今では、小さく感じたことでしょう。

センターはいつでも寄れる安心できる場所として子ども達の心に存在していることを嬉しく思いました。

## 市営プールを 利用してみませんか？



市営プールには、子ども用の小プールもあり、夏には親子連れで賑わいます。お友達を誘って行ってみませんか？

**山内中央公園プール 9:00~19:00**

**北方運動公園プール 9:00~19:00**

**使用期間6月15日(金)~9月15日(土)**

**使用料 大人100円 高校生以下50円**

\*県内では、鹿島市北公園内や、干潟よか公園にある「じゃぶじゃぶ池」もおすすめです。

## 子育てミニ情報 ～産後のママへの思いやり～

女性にとって、妊娠・出産は大きな出来事です。

出産後のママは、わけもなくイライラしたり、気持ちが落ち込んだりすることがあります。産後のホルモンなど体の内部の変化や、慣れない育児の疲れなどが原因とされています。(産後のママの10人~20人に一人の割合で、「産後うつ」が起こるというデータもあります。)

ママ本人は赤ちゃんの世話に追われ、周囲の方も赤ちゃんが最優先で、お母さんの変化を見逃しがちです。

周囲の方は、ママの心身の状況を理解して、ゆったりと落ち着ける環境をつくるようにしましょう。あせらず、ゆっくりサポートしましょう。

「産後うつ」かな？と感じたら、医師・助産師・保健師などに相談しましょう。

☆まずは、ママの周囲の方が、「産後うつ」の知識をもつことから始めましょう。



## 楽しかったね おひさまフェスタ

6/17(日)お天気にも恵まれ、たくさんの人に来ていただきました。昔遊びコーナーではお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんも子どもの頃を思い出しながら、子ども達に遊び方を教えてくれていました。赤ちゃんコーナーでは、笑顔で赤ちゃんを見守る家族の姿が印象的でした。わんぱくチャレンジコーナーでは、ボランティアの中高生と一緒にダイナミックに遊びました。ふれあいルームではちょっと休憩しつつ、いつもと違う遊具に興味を持って遊んでいました。外では、消防車・白バイ・パトカー・バス・高所作業車などたくさんの働く車を見て、乗って大興奮だったようです。おゆずりコーナー・おしくら団十郎くんも大人気でした。たくさんの方々のご協力ありがとうございました。





# 子育てにここにカレンダー



7月	ひろばの開催時間10:00~12:00 親子でリフレッシュタイム 10:30~11:30 絵本タイム10:30~11:00 子育ていろいろ相談11:00~15:00		こどもの健康カレンダー 健診受付 13:30~14:00 ※母子手帳を 乳幼児相談受付 9:30~10:30 持参下さい	
	事業名	場所	健診名	場所
1	日			
2	月			
3	火	あいあいひろば	キッズステーション	4ヶ月児健診 山内保健センター
4	水			4ヶ月児健診 北方保健センター
5	木	あいあいひろば	キッズステーション	
6	金	あっぷっぷひろば 赤ちゃんひろば	山内保健センター 山内公民館	
7	土			
8	日			
9	月			
10	火	あいあいひろば くすっこひろば サンサンひろば	キッズステーション 若木公民館 朝日公民館	1歳6ヶ月児健診 北方保健センター
11	水	絵本タイム 赤ちゃんあっぷっぷ	子育て総合支援センター 山内中学校	2歳6ヶ月児歯科健診 妊婦乳幼児歯科健診 山内保健センター
12	木	あいあいひろば	キッズステーション	
13	金	あっぷっぷひろば にしっここにこひろば 赤ちゃん登校日	山内保健センター 西川登公民館 武雄小学校	
14	土			
15	日			
16	月	海の日		
17	火	あいあいひろば 赤ちゃんゆうゆう	キッズステーション 北方中学校	
18	水	親子でリフレッシュタイム(音楽)	子育て総合支援センター	2歳6ヶ月児健診 妊婦乳幼児歯科健診 山内保健センター
19	木	あいあいひろば	キッズステーション	1歳6ヶ月児健診 医師会検診センター
20	金	あっぷっぷひろば 赤ちゃんひろば	山内保健センター 子育て総合支援センター	
21	土			
22	日			
23	月			
24	火	あいあいひろば サンサンひろば たけのこひろば	キッズステーション 朝日公民館 武内公民館	1歳6ヶ月児健診 山内保健センター
25	水			
26	木	あいあいひろば	キッズステーション	2歳6ヶ月児健診 妊婦乳幼児歯科健診 北方保健センター
27	金	あっぷっぷひろば いちごひろば おほしまひろば	山内保健センター 東川登公民館 橘公民館	
28	土			
29	日			
30	月			
31	火	あいあいひろば	キッズステーション	乳幼児相談 山内保健センター

子育て総合支援センターは、ほかほかと温かく、みなさんの子育てを応援します。どうぞお気軽におでかけください。

子育て情報サイト「子育てするならたけお」  
こちらからアクセスできます

URL <http://www.city.takeo.lg.jp/benri/kosodate/>

