

☆子どもの笑顔が  
武雄市の宝☆



# 子育て総合支援センター くすくす 1月号



♡ひとの子ども  
わが子とおなじ  
愛のシャワーを♡

## あけまして おめでとうございます

新しい年が、スタートしました。2019年は、干支でいうと亥年（いのししどし）です。また今年も、新たな元号が始まる年でもあります。みなさんのご家庭では、どんな新たな楽しみが待っているでしょうか。ドキドキワクワクいっぱい、心の充電ができたらいいですね。



### センター長の好きな言葉

「こどものじかん」は  
豊かな人生の根っこです。  
「学び」への探求心は  
「遊び」で芽生えるのです。



「子育てを元気にすることは」  
大豆生田 啓友著より



## 親子でリフレッシュタイム ～つくってあそぼう～

12/13(木)に保育造形作家、牟田先生によるリフレッシュタイムが開催されました。ラップの芯とビニール袋を使ったの空気砲。キラキラモールを詰め込んで、パーンと打ち上げ花火のようにきれいでした。ビニール袋をうまく膨らませられない子は、ストローですると、「あらっ。膨らんだ！」と子どもも嬉しそう。「おうちで、お父さんとしてみよう！」という声も。これからの寒い季節、おうちの中で親子でつくって遊ぶ時間があると楽しく過ごせますね。



風しんの患者数が増加しています。  
風しんからお腹の子どもを守りましょう。

・妊婦が「風しん」にかかることで、生まれながらにして、眼や耳・心臓に障害をもった子どもさんが生まれることがあります。  
※「先天性風しん症候群」と呼ばれています。

### 【みんなでできること】

#### ☆妊婦

抗体価が低い場合は、不要不急の外出を避け、人込みに近づかないようにしましょう。

※妊婦はワクチン接種を受けることができません。

#### ☆妊娠を希望している人や妊婦の家族

抗体検査を受けて、抗体価が低い場合は、予防接種を検討しましょう。



## 育ちあい講座

### ～すべり台をいただきました～

たけおこどもフェスタで大人気だったダンボールのすべり台がなんとセンター2階おひさまひろばに出現!! これは育ちあい講座で、高校生が制作してくれたものです。月齢の低いお友達は、すべり台をよじ登るのがたのし〜い! 少し大きなお友達は、でこぼこダンボールを登って、頂上につくとバンザ〜イ! ぬいぐるみと一緒にすべったり・・・コロコロボールを転がしたり・・・ダンボールという自由自在な素材を使ったシンプルな遊具が子ども達の想像力をかきたてるようです。様々な遊びが展開されていますよ。みんなは、どんなすべり台遊びをするのかな?





# 子育てにここにカレンダー



1 がつ	ひろばの開催時間10:00~12:00 親子でリフレッシュタイム 10:30~11:30 子育ていろいろ相談 11:00~15:00		こどもの健康カレンダー 健診受付 13:30~14:00 ※母子手帳を 乳幼児相談受付 9:30~10:30 持参下さい		
	事業名	場所	健診名	場所	
1	火				
2	水				
3	木				
4	金				
5	土				
6	日				
7	月				
8	火	あいあいひろば	キッズステーション	4ヶ月児健診	山内保健センター
9	水	絵本タイム 赤ちゃんあっぷっぷ	子育て総合支援センター 山内中学校		
10	木	あいあいひろば	キッズステーション	2歳6か月児歯科健診 妊婦乳幼児歯科健診	山内保健センター
11	金	あっぷっぷひろば にしっこにここにひろば 赤ちゃんひろば 赤ちゃん登校日	山内保健センター 西川登公民館 武雄市文化会館 武雄小学校		
12	土				
13	日				
14	月	成人の日			
15	火	あいあいひろば サンサンひろば くすっひろば	キッズステーション 朝日公民館 若木公民館		
16	水	親子でリフレッシュタイム	子育て総合支援センター	4ヶ月児健診	北方保健センター
17	木	あいあいひろば	キッズステーション	乳幼児相談 1歳6か月児健診	山内保健センター 北方保健センター
18	金	あっぷっぷひろば 赤ちゃんひろば	山内保健センター 山内公民館		
19	土				
20	日				
21	月				
22	火	あいあいひろば たけのこひろば 赤ちゃんゆうゆう	キッズステーション 武内公民館 北方中学校	1歳6か月児健診	山内保健センター
23	水			2歳6か月児歯科健診 妊婦乳幼児歯科健診	山内保健センター
24	木	あいあいひろば	キッズステーション		
25	金	あっぷっぷひろば おほしまひろば いちごひろば	山内保健センター 橘公民館 東川登公民館		
26	土	子育ていろいろ相談	子育て総合支援センター		
27	日				
28	月				
29	火	あいあいひろば サンサンひろば	キッズステーション 朝日公民館	1歳6か月児健診	医師会検診センター
30	水			2歳6か月児歯科健診 妊婦乳幼児歯科健診	北方保健センター
31	木	あいあいひろば	キッズステーション		

16日(水)の親子でリフレッシュタイムは「音楽あそび」です。ご参加を、お待ちしております。



子育て総合支援センターは、ほかほかと温かく、みなさんの子育てを応援します。どうぞお気軽におでかけください。

子育て情報サイト「子育てするならたけお」  
こちらからアクセスできます  
URL <http://www.city.takeo.lg.jp/benri/kosodate/>  
おひさまブログ <http://ohisama2blog.sagafan.jp/>  
〒849-2201  
武雄市北方町大字志久1674-2 ☎ 0954-36-3700

