

お孫さんの誕生、おめでとうございます

- ♥一人目のお子さんの場合、パパとママも、まだまだ1年生。
- ♥祖父母パワーは、子育てのサポーターとして頼りになる存在です。
- ♥赤ちゃんをとりまく人々みんなで、「愛のシャワー」をたくさん掛けて、愛情たっぷりに育てましょう。赤ちゃんの心の根っこが十分育ちますように！

＊赤ちゃんの成長に一番たいせつなのは「愛情」

赤ちゃんは「だっこ」が大好き！



赤ちゃんが泣いたり不安そうな時は、やさしく「だっこ」して安心させましょう。だっこされ「愛されている」と実感することは、将来の「自己肯定感」につながります。「抱き癖」は気にしなくて大丈夫！



＊知っておきたい、産後のママのころ

ママの気持ちに寄り添って！

※赤ちゃんのお兄ちゃんやお姉ちゃんが、ママに甘えたい時に、おじいちゃん、おばあちゃんに赤ちゃんを「だっこ」してもらおうとママは大助かり！みんな、ニコニコ笑顔

◆マタニティーブルーズ

産後2週間以内のママに見られる一時的な気分の落ち込み（涙もろくなる、不安など）。通常は治りますが、「産後うつ」に移行することもあり、注意が必要です。

◆産後うつ

産後におこる「うつ状態」です。何気ない言葉にひどく傷つくケースもあります。

本人が気づかないこともあり、次のような状態が続く時は、家族が受診を勧めることも重要です。

- ・気分の落ち込み
- ・絶望的な気持ち
- ・眠れない
- ・イライラ
- ・希望が持てない
- ・いつも疲れている
- ・自信が持てない など



【あなたの祖父母パワーを地域に活かしませんか？】

武雄市では、次のような「子育てサポーター」が活躍されています。

- ♥公民館等での「ひろば」
- ♥子どもさんを一時的に預かる「ファミリーサポート」
- ♥市役所等で手続き中にお子さんを預かる「だっこボランティア」

子育て総合支援センターでは、「サポーター養成講座」を開催しています。楽しく学んで、孫育てを楽しむ。

そして、祖父母パワーを地域にお裾分けしてみませんか？