

『いつまでも健康でいたい』そんなあなたに
総合型地域スポーツクラブ

さわやかクラブ武雄



さわやかクラブ武雄

toto

FOR ALL SPORTS OF JAPAN

スポーツ振興くじ助成事業



楽しもう! いい汗、いい友、いい笑顔



市外の方でも入会できます。
一人で複数サークルへの申し込みもOK!!

■ 申込み・お問い合わせ先

「さわやかクラブ武雄」事務局（武雄市文化会館内）

武雄市武雄町大字武雄5538番地1

こども教育部 生涯学習課 スポーツ係

TEL:0954-23-5168 FAX:0954-23-5167

平成28年度

会員募集!

特典いっぱい

3月14日(月)~
申込み受付開始

☆「さわやかクラブ武雄」協賛事業所 ☆

※ 下記の事業所から「さわやかクラブ武雄」に協賛金を頂いております。

有限会社 畜産サービス 代表取締役 山口 正 TEL 0954-23-3130	医療法人 永世会 谷口眼科 TEL 0954-23-3130	株式会社 栗原建設 代表取締役 栗原 正有	えん手作り料理 TEL 0954-22-0248
株式会社 タジマ工業 代表取締役 田島 孝博	美容室アトリエ Plus one (プラスワン) TEL 0120-288-768	(有) 武雄清掃 代表取締役社長 山下 功	鹿島機械工業 株式会社
有限会社 伊東養鶏場 代表取締役 伊東 博幸 TEL 0954-45-2220	株式会社 丸新 代表取締役 新納 英明	有富自動車 代表 有富 克巳	武雄市パークゴルフ協会
株式会社 西野呉服整理加工センター 代表取締役 西野 順次 TEL 0954-28-2525	肥前通運株式会社 ドコモショップ武雄店 TEL 0120-365-882	武雄・嬉野カントリークラブ TEL 0954-28-2561	株式会社 武雄タクシー TEL 0954-23-1111
(有) 梶原設備工業 TEL 0954-22-2225	(有) 外尾自動車 TEL 0954-45-4305	飯盛印刷紙工株式会社	

※ 下記の事業所から協賛を頂いております。ご利用の際は、会員証をフロントにご提示下さい。

☆ 会員の特典 ☆

入会すれば、こんなすてきな特典が受けられます

はりマッサーセンター武雄(ゆとり・嬉野) 500円割引 (但し、マッサージ90分以上の方のみ) TEL 0954-22-8064	はなだスポーツ スポーツ用品 10%OFF (但し、割引商品は除く) TEL 0954-22-2623	美容室アトリエ Plus one(プラスワン) 技術料 10% OFF TEL 0120-288-768	サンワスポーツ スポーツ用品 10%OFF (但し、割引商品は除く) TEL 0954-23-1008
スポーツショップタナカ スポーツ用品 20%OFF (但し、小物類及び対象外商品は除く) TEL 0954-23-6137	武雄センチュリーホテル 温泉入浴 半額 (繁忙期は除く) TEL 0954-22-2200	ニューハートピア 温泉入浴料 400円 (繁忙期は除く) TEL 0954-23-4477	武雄温泉ハイツ 温泉入浴 半額 (繁忙期は除く) TEL 0954-23-8151
ペンション「ピクニック」 温泉入浴 半額 (混雑時は除く) TEL 0954-20-0044	武雄・嬉野カントリークラブ ゴルフ練習ワンコインサービス (ラウンドされた方のみ) TEL 0954-28-2561	鹿島機械工業(武雄工場) オイル交換 1,000円 (但し、普通車4ℓ以内) TEL 0954-23-3171	有富自動車 車検時のオイル交換を 半額 TEL 0954-45-4855
珈琲の店 花琳 食事代10%OFF 食事は通常時 (但し、千円以上のお食事の方のみ) TEL 0954-23-5287	まかないや(武雄店・山内店) 食事代 10%OFF (但し、1,000円以上のお食事の方のみ) TEL 0954-23-1618	えん手作り料理 ボトルキープ半額 TEL 0954-22-0248	

『さわやかクラブ武雄』とは…

- 😊 きつなく、マイペースで出来るクラブ
- 😊 誰でも、気軽に取り組めるクラブ
- 😊 生きがいづくり、仲間づくりをめざすクラブ
- 😊 イベントなどいろいろな形で楽しめるクラブ

いつまでも健康でいたいけど… でも運動はきついからねえ…
そこで、紹介するのは… きつなく、手軽に、のんびり楽しめるスポーツ!
あなたの空いてる時間に、好きな種目を、好きなだけ楽しめるクラブです!

申込み方法



- **申込み受付** 平成28年3月14日(月)から随時受付(土、日、祝日を除きます。)
- **受付時間** 9:00~17:00
- **対象者** 小学生~高齢者まで(市外の方も入会できます。)
- **申込み方法** 会員申込書に必要事項を記入のうえ、年会費と一緒に『さわやかクラブ武雄』事務局(武雄市文化会館内)にご提出ください。
 - ※ 入会後の年会費の返却は原則としていたしません。
 - ※ 高校生以下の加入については、保護者の方の承諾が必要です。
- **年会費** 個人会員(高校生以上)… ひとり5,000円【家族会員は、630円割引】
個人会員(満65歳以上)… ひとり4,200円【家族会員は、640円割引】
個人会員(中学生以下)… ひとり3,000円【家族会員は、440円割引】
家族会員… 家族3名以上の一括加入で、【 】内の金額を割引します。
(例 ⇒ お母さんと子ども2名(中学生と小学生)で加入された場合
630円+(440円×2名)=1,510円の割引きとなります。)
 - ※ 年会費には、スポーツ安全保険掛金が含まれています。
 - ※ 保険加入に同意していただけない方の入会はできません。

- **申込みお問い合わせ** 『さわやかクラブ武雄』事務局(武雄市文化会館内)

〒843-0022 武雄市武雄町大字武雄5538番地1

こども教育部 生涯学習課 スポーツ係

電話 0954-23-5168 FAX 0954-23-5167

信じよう。スポーツの力を。



toto や BIG の収益は、日本のあらゆるスポーツに役立てられています。

サークル活動

いつでも どこでも 好きだけ
スポーツをのんびり楽しもう!

① パークゴルフサークル

開催期日 毎週火・木・土曜日
場 所 朝日町高橋自然観察園
時 間 8:00~10:00
対象者 小学生~高齢者



⑥ スポーツ吹矢サークル <昼間の部>

開催期日 毎月第2・4月曜日
場 所 白岩体育館「小競技室」
時 間 13:30~15:00
対象者 小学生~高齢者



② リズムダンスサークル

開催期日 6/3より
毎月第1・2・3金曜日
(祝日を除く)
場 所 白岩体育館「大競技室」
時 間 10:30~11:30
対象者 小学生~高齢者



⑦ スポーツ吹矢サークル <夜間の部>

開催期日 毎月第1・3金曜日
場 所 武雄市文化会館「軽運動室」
時 間 19:30~21:00
対象者 小学生~高齢者



③ ボウリングサークル

開催期日 毎月第2・4土曜日
場 所 メリーランドタケオボウル
時 間 10:30~12:00
対象者 小学生~高齢者
参加費 毎回720円(ゲーム代と靴代)



⑧ Dr.カイボーの体と心の健康教室

医療法人貝原医院院長・貝原良太先生を講師に迎え、みなさんに体も心も健康になっていただくための健康教室を開催します。ぜひご参加ください!

開催期日 毎月第3金曜日
場 所 白岩体育館「小競技室」
時 間 12:30~13:40
参加費 1回あたり500円



~JWI公認~

④ ゴルフサークル <昼間の部>

開催期日 毎週水曜日
場 所 向イ山ゴルフガーデン
時 間 14:00~16:00
対象者 18歳以上の男女
参加費 毎回900円



⑨ ウォーキングサークル

開催期日 4月以降随時開催
内 容 計画表を参照ください。
時 間
集合場所
対象者 小学生~高齢者



⑤ ゴルフサークル <夜間の部>

開催期日 毎週水曜日
場 所 向イ山ゴルフガーデン
時 間 19:00~21:00
対象者 18歳以上の男女
参加費 毎回900円



教室活動

自分の好きな種目で
思いきり人生を楽しもう！

① 太極拳教室（初級者）

開催期日 毎月第1～4木曜日
時 間 19:30～21:00

場 所 武雄市文化会館 軽運動室
対 象 者 小学生～高齢者



② ヨガ教室

開催期日 毎月第1～4水曜日 場 所 白岩体育館 小競技室・朝日公民館
時 間 14:00～15:20 対 象 者 小学生～高齢者 定 員 25名
参 加 費 毎回500円 持 っ て く る 物 ヨガマットもしくは大きめのバスタオル



③ 手作りパン教室（初級コース）〔大人気の教室ですので申込みはお早めに！〕

開催期日 4月～9月 Aコース(全て第3水曜日 6回コース) Bコース(全て第3日曜日 6回コース)
場 所 遊工房(武雄町川良) 時 間 10:00～12:30 対 象 者 小学生～高齢者
定 員 各15名 参 加 費 毎回1,500円 持 っ て く る 物 エプロン、パンを入れるかご



ウォーキングサークル計画表



開催月	開催日	ウォーキングコース	集合時間	集合場所
5月	22日(日)	山内町散策 【山内町】	9時	黒髪山駐車場
9月	22日(祝)	鬼木棚田まつり 【波佐見町】	9時	白岩駐車場
10月	16日(日)	コスモス散策ウォーキング 【東川登町】	9時	東川登公民館
11月	6日(日)	武雄オルレコース 【武雄町】	9時	武雄温泉駅南口
2月	19日(日)	おたのしみミステリーウォーキング		
3月	26日(日)	本部ダム桜ウォーキング 【若木町】	9時	本部ダム駐車場



子どもからお年寄りまで、気軽にウォークでいい汗がこう！

■各サークル・教室・交流イベントの内容等詳細については、申込受付時にお渡しします。

- ・都合により、日程等に変更が生じることがありますのでご了承ください。
- ・用具等(ラケット・クラブ等)はクラブで準備しますが数に限りがあります。
- ・運動のできる服装で参加してください。屋内サークルは体育館シューズが必要です。
- ・白岩体育館を利用される際には、必ず会員証を窓口に表示してください。
- ・教室・サークルによっては別途参加費が必要なものがあります。



交流・イベント活動

バスハイクなどメニューがいっぱい！
会員相互のコミュニケーションの場！

《平成28年4月～平成29年3月》

① 島原城桜ウォーキング 4月

春の暖かな日差しの中
のんびりまったりお花見

- 開催予定 4月3日(日)
- 場所 長崎県島原市
- 時間 8時集合、出発
- 集合場所 白岩競技場下駐車場
- 参加費 大人 2,000円、子ども 1,000円
- 定員 40名
- 対象者 会員のみ



④ 新春三社まいり

H29
1月

年のはじめの運だめし！

- 開催予定 平成29年1月8日(日)
- 場所 武雄市内
- 時間 8時30分集合、9時出発
- 集合場所 武雄市文化会館駐車場
- 参加費 500円
- 対象者 会員以外も可



② 武雄オルレコースへ チャレンジ 6月

今話題のオルレ！
認定コースに皆でtry!

- 開催予定 6月5日(日)
- 場所 武雄オルレコース
- 時間 9時集合、出発
- 集合場所 武雄温泉駅南口
- 参加費 無料
- 対象者 会員のみ



⑤ 新春ボウリング交流大会

H29
1月

年齢・性別によるハンデ有
初心者の方もご遠慮なく

- 開催予定 平成29年1月14日(土)
- 場所 メリーランドタケオボウル
- 時間 9時40分開会、10時開始
- 集合場所 メリーランドタケオボウル
- 参加費 1,000円
- 対象者 会員以外も可



※「メリーランドタケオボウル」の協賛により開催します。

③ パークゴルフ交流会 7月

初心者歓迎
自然の地形を活かしたスポーツです

- 開催予定 7月10日(日)
- 場所 朝日町 高橋自然観察園
- 時間 9時集合
- 集合場所 高橋自然観察園前駐車場
- 参加費 会員 大人 500円
非会員 大人 1,000円
- 対象者 会員以外も可



その他、ゴルフサークルコンペや
スポーツ吹矢体験会など様々な
イベントを計画しております。



- 都合により日程等の変更もありますので、ご了承ください。
- 会員以外の方に対する保険の適用はありません。
- 催行人数に満たない場合は中止となることがあります。