

61分

## お結び課 自分磨き講座



結婚したいけど、出会いがない… どうせ自分なんて…

婚活したいけど、仕事が忙しくて… なんだか恥ずかしい…

婚活してるけど、なかなか上手くいかない… 女性の前では緊張してしまう…

そんな思いを抱いて足踏みしている**独身男性**の皆さん、  
ちょっと見方を変えてみませんか。

お結び課では次のとおり「自分磨き講座」を開催します。

様々な角度から自分を見つめ、見直し、魅力を上げるための講座です。

現状を少しでも変えるために**自分磨き**をしてみませんか。

幸せを想像し、素敵な人生を創造していくのはあなた自身です。

### お結び課 「61分 自分磨き講座」

#### ①内面を磨く 「幸せ想像・人生創造」

- ・サロン形式で、対話の中から課題を見つけ、解決方法をみんなで考えよう。
- ・コミュニケーションの取り方、話題の作り方などを学ぼう。ほか。

日時 6/29、7/27、8/31、9/28、10/26(プレミアムフライデー) ☆ 19:19 ~ 20:20

講師 6月:武雄市長 小松 政、7月,9月:中野 稔さん、8月,10月:上野淑子さん

#### ②外見を磨く 「魅力アップレッスン」

- ・第1印象の大切さを知り、その場に合う髪型や服装を考えてみよう。
- ・様々な場面での会話や行動に対する女性側の意見を聞いてみよう。ほか。

日時 7/14、8/18、9/8、10/13、11/10(第2or第3土曜) ☆ 10:10 ~ 11:11

講師 女性起業家の会「織姫の会」主宰 吉田 佐織さん

#### ①、②ともに

場所 武雄市文化会館 中研修室 (3階) ※変更になる場合があります。

対象 お結び課に登録している、もしくは市内在住の独身男性

定員 各回10人 (継続参加の方がより磨きがかかりますが、1回だけでもOKです。)

受講料 無 料 (回によっては実費をご負担いただきます。)

申込み方法 住所、氏名、年齢、職業、希望のコースを各回3日前(初回は前日)までにお結び課まで連絡ください。定員になり次第締め切ります。

申込み・問合せ先 **武雄市役所 企画部 お結び課**

TEL **0954-27-7500** / E-mail [omusubi@city.takeo.lg.jp](mailto:omusubi@city.takeo.lg.jp)

受付時間 月~金 9時~17時、第2・第3土曜 9時~12時