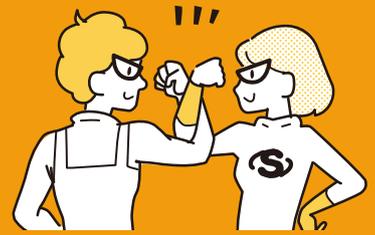


夫婦で子育てを



# 100倍楽しむ ためのセミナー

家族が増えると、生活リズムや夫婦それぞれの役割も変わって  
いきます。夫婦が協力して育児や家事を行うための、子育ての  
楽しみ方はもちろん、役割分担方法や、お互いを気遣う声の  
掛け方、男女の考え方の違いなどを一緒に考えてみませんか。  
子どもの成長にとって大事な「笑っている夫婦」を  
めざしましょう！



ママの心身について &  
パパを楽しむ心得を  
お伝えします！

令和元年

9/7 土

① 10:00~11:00  
② 11:00~12:00

場所 武雄市子育て総合支援センター

(武雄市北方町大字志久 1674 番地 2)

定員 ご夫婦 20組 (参加無料 / 先着順) ※男性のみの参加も可

内容 ①助産師さんによる講座で、ママの心身の変化を学んだり、妻に  
施すハンドマッサージの手法などをお伝えします。②先輩パパから、  
パパを楽しむ心得を学びます。最後は、パパ座談会でパパ友づくりも。  
※片方の講座のみ参加も可

一時保育 ご希望の方は 8/27(火) 迄に要申込(先着 10名程度)  
※原則 6か月~小学校就学前

### 講座詳細・申込方法

右の QR コードまたは、「マイナス1歳からの  
イクカジ公式サイト」の申込フォーム、または  
お電話、メールにてお申し込み下さい。



佐賀 マイナス1歳

検索

※武雄市子育て総合支援センターでも申込み可能  
(TEL:0954-36-3700)

お問い合わせ

佐賀県立男女共同参画センター「アバンセ」  
Mail: danjo@avance.or.jp  
Tel: 0952-26-0011