

保健連絡協議会だより

『大きな愛情の中で
すこやかに育つ』

こども部未来課子育て係



自分の時間がなくてイライラする、上の子が赤ちゃん返りして困る」等様々ですので、育児が楽しめるように家族の育児への協力率の向上を目指します。

③乳幼児健診の受診率は…

4ヶ月児健診の受診率は97%で殆どの方が受診されますが、1歳6ヶ月児健診、3歳6ヶ月児健診と年齢が進むにつれ受診率は落ちてきます。病・医院で受ける10ヶ月児健診は尿検査や貧血検査等が含まれています。77%の低い受診率です。集団健診によつては小児科の先生に加え、歯科、耳鼻咽喉科の先生に診ていただき、保健師だけでなく歯科衛生士や栄養士、保育士でお子さんの成長を応援していますので、全員が受診されることを目標にしています。

①妊婦さんの状況は…

7割の方が妊娠3ヶ月以内に母子健康手帳を取りにみえますが、出産予定日間近になる方もいらつしやいます。お母さんと赤ちゃんのため、早目の届出を勧めています。今年4月からは経済的負担を軽減するために、妊婦健診受診票を5枚交付しています。また、未熟児になる可能性が高い妊婦の喫煙率は、現在5%です。プランでは喫煙率0%を目標にし、妊婦さん自身はもちろんですが、家族の方も妊婦さんのそばで喫煙をしないこととしています。

武雄市は、「あかちゃんの時から「がばい」 たつしやかもんを目指そう！」と武雄市「がばい」 たつしやプラン（健康プラン）を平成18年に策定しています。各年代ごとの「目指す姿」を決め、その「姿」に近づくようにいくつかの目標値を設定しています。

④むし歯の状況は…

1歳6ヶ月児健診ではむし歯は殆どなく、県内でベスト3になっています。それでも100人に2人は乳歯にむし歯ができています。3歳6ヶ月児になると県内でベスト6ですが、全体の40%弱にむし歯がみられます。一度むし歯になると治ることはありません。むし歯が進行

すると食べ物がかかり噛めなくなり、偏食になったり、歯が抜けることとでうまく発音ができません。さらに永久歯の歯並びや歯質にも影響を与えます。プランではおやつ時間を決め、毎日の仕上げ磨きをすることとしていますので、親子で歯みがきタイムを作りましょう。

「妊娠・乳幼児期」の目指す姿

『大きな愛情の中で
すこやかに育つ』

慣れない子育てで不安が増えたり、忙しくてストレスが多い現状がありますので、妊娠中から健康に注意し、家族の協力をえながら、地域の絆を大切にして子育てをしようという意味です。

今回は「妊娠・乳幼児期」についてプランの達成状況を踏まえ、お子さんの健康状況をお知らせします。

②生後2ヶ月頃の育児不安は…

赤ちゃん訪問をした際にお母さん方に話を聞くと、10人に1人が「育児不安がある」と答

えられます。「よく泣くが何故か分からない」



▲北方町サロンの七夕会

問 こども部未来課

☎ (23)9215

担当:大渡

