

# 新型インフルエンザの発生に備えましょう

問 健康課 (23)9135



担当:村山

「新型インフルエンザ」という言葉が、テレビ等で聞かれます。現在のところ「新型インフルエンザ」は発生していませんが、近い将来必ず発生するといわれています。

## 新型インフルエンザとは

もともと鳥などの動物に感染するウイルスが、ヒトにも感染するようになり、ヒトからヒトに感染しやすく変化したものです。

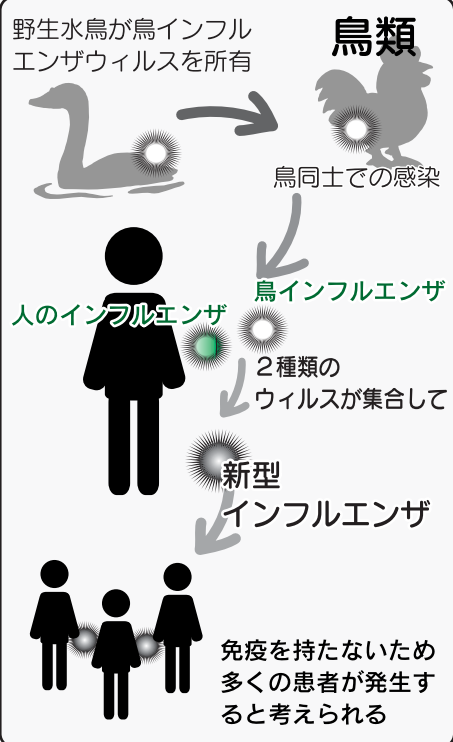
これまで、誰もかかったことがなく、免疫を持たないため、人口の4分の1が感染するといわれています。

## 新型インフルエンザは重症化しやすい

新型インフルエンザになると、身体の免疫システムが過剰に働くことで、けいれんや意識障害など、若い世代の方が重症になりやすいと言われており、特にこども達は注意が必要です。



## 恐ろしい 新型インフルエンザ



## 新型インフルエンザを広げないために

新型インフルエンザが流行し始めたら、できるだけ外出を避けることが必要です。学校が休校になる可能性もあります。

季節の風邪対策も重要です。次のことに注意して過ごしましょう。

- うがい・手洗いを徹底しましょう。人ごみや繁華街への外出を控えることも重要です。
- 熱、咳、くしゃみなどの症状がある人はマスクを着けましょう。
- 咳エチケットを心掛けましょう。
- ・咳、くしゃみの際にはティッシュなどで口と鼻を押さえ顔をそむける。
- ・使用後のティッシュはフタ付きのゴミ箱に捨てる。
- ・症状のある人は正しくマスクを着用し、感染予防に努める。

## 新型インフルエンザに備えて今できること

世界的大流行（パンデミック）は、日本だけではなく海外でも同時に発生します。食料品・水・日用品などを備蓄しておきましょう。

### 備蓄品の参考例

- 【食糧】
  - 米・パックご飯乾麺
  - インスタント食品・缶詰
  - ペットボトル飲料等
- 【災害用物品】
  - 懐中電灯・乾電池・ラジオ
  - キッチン用ラップ等
- 【医療品・日用品】
  - マスク・うがい薬
  - 消毒用アルコール・石鹸
  - シャンプー・体温計
  - 解熱剤（アセトアミノフェン系）
  - ゴム手袋（使い捨て）・洗剤
  - トイレットペーパー・ティッシュ
  - 生理用品・ビニール袋等
- 【赤ちゃんがいらつしやる場合】
  - 紙おむつ・ミルク等

※備蓄は、新型インフルエンザの備えばかりではなく、地震などの他の災害への備えにもなります。（この記事は佐賀県ホームページを参考に作成しています。）