

みんなのスポーツ



文化・学習課



(23)5168 担当:山口



午前中の実技指導



午後の講演会

関西大学とのスポーツ交流事業

陸上教室

第2弾

3月1日、関西大学とのスポーツ交流事業として、市内の中高生を対象とした「陸上教室」が開催されました。今回の関西大学との交流事業は2月に実施したサッカー教室に続く2度目の事業となります。

会場となった武雄中学校グラウンドには、市内の中高生約50名が関西大学の武田夏実コーチほか、関西大学の陸上部の選手（3名）から効率的なウォーミングアップの方法、ジョギング、クーリングダウン、ストレッチなど熱のこもった実技指導を受けました。

午後からの講演会では、「夢ではなく目標を設定し、準備すること」、「陸上競技における栄養バランス」について、ご講演いただきました。

子どもたちが、自らの目標に向かって切磋琢磨して、一流アスリートとして活躍されることを期待しています。

第13回佐賀県さわやかスポーツ・

レクリエーション祭の参加者募集

楽しく、さわやか健康づくり

5月24日、鹿島市・嬉野市・太良町を中心会場として第13回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭が開催されます。

この交流会は、参加者の年齢・性別等を問わず、どなたでも気軽に参加できるものとなっています。

■交流種目 グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、壮年サッカー、ソフトバレー、女子ソフトボール、ラージボール卓球、ターゲットバードゴルフ、男女混合綱引、年齢別テニス、年齢別ソフトテニス、バウンドテニス、年齢別パドミントン、壮年ボウリング、マスターズ陸上競技、ベタンク、インディアカ、フォークダンス、トランポリン、オリエンテーリング、ハイキング、リズムダンス、3B体操、ミニテニス、よさこい（他に、ニュースポーツ体験コーナーもあります）

■開催日程 5月24日（日）

■会場 鹿島市・嬉野市・太良町及び県内体育施設等

■参加料

選手・監督一人あたり800円

■参加申込締切 4月13日（月）まで

■参加申込 武雄市教育委員会 文化・学習課

※武雄市体育協会（白岩体育館内）、各町公民館でも受け付けています。

※詳細については、佐賀県ホームページをご覧ください。
http://www.pref.saga.jp/web/_23543.html