

自分の体力に自信がありますか？

「体力テスト」

参加者募集！

市民の皆さんがいつまでも健康で、自立した生活をすごせるように、「体力テスト」を次のとおり実施します。自分の体力を知り、効果的な運動をすることが、体力を保持するためには必要不可欠なものです。

◇日時 9月9日(水)
10時～21時(随時受付)

※所要時間 1時間程度

◇場所 白岩体育館

◇対象 20歳～79歳の男女

◇テスト種目

(20歳～64歳までの男女)

握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・急歩・20mシャトルラン・立ち幅とび

(65歳～79歳までの男女)

握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行

※「体力テスト」は、文部科学省の「新体力テスト実施要綱」により実施します。

※運動のできる服装で、タオル、飲み物、体育館シューズをご持参ください。



「体力テスト」皆様のご参加をお待ちしています。ご家族・お友達、お問い合わせのうえお越しください。

教育部 文化・学習課
(23)5168 担当:楠原・山口

総合成績

1位 武雄町

2位 山内町

3位 朝日町

躍進賞 橘町



各種目の成績

①成績1位 ②成績2位 ③成績3位

陸上競技 ①山内町
②橘町
③若木町

相撲 ①武雄町
②朝日町
③東川登町

グラウンドゴルフ ①武雄町
②山内町
③橘町

軟式野球 ①北方町
②武雄町
③武内町

バレーボール ①山内町
②武雄町
③朝日町

バドミントン ①山内町
②武雄町
③朝日町

ソフトボール ①山内町
②朝日町
③若木町

ゲートボール ①武雄町
②東川登町
③山内町

ボウリング ①武雄町
②北方町
③橘町

剣道 ①朝日町
②西川登町
③武雄町・北方町

卓球 ①山内町
②武雄町
③東川登町

綱引き ①若木町
②山内町
③橘町・武内町

武雄市バレーボール協会

創立30周年記念功労者表彰

市バレーボール協会は、旧武雄市、旧山内町、旧北方町で同時期に協会が設立され、その後1市2町の合併で、新たな協会となつていますが、旧市町での協会の設立から今年で30周年を迎えます。

8月2日(日)白岩体育館で開催された市民体育大会の際に、これまで協会の活動に対し特に貢献された方々へ表彰が行われました。

功労者 相川昭士
井上和治・上野淑子
國平安治・古岡博文
坂口肇子・坂口行男
徳久和幸・長森 徹
野田一成・平岡照代
松尾政典・森 昌博
山崎久美子・山下トキヨ

(後掲表・五十音順)



関西大学ボクシング部が

武雄市で合宿！

「関西大学と武雄市との連携協力に関する協定書」に基づく交流事業の一環として、8月7日(金)から11日(火)の日程で、関西大学ボクシング部(コーチ以下18名)が、武雄市で合宿を行われました。(歓迎セレモニーの様子については、市ホームページの「武雄がばいニュース」でもご紹介しています。

9日(日)には、白岩体育館で小学生とその保護者を対象に「親子DEボクシング体験教室」を開催。市内外から親子合わせて43人の参加があり、熱心にボクシングの初歩を指導していただきました。

