

～広報4月号とあわせてご覧ください～

特定健診を受けると

こんな**特典**が!



特典その①

健診会場で健診の待ち時間に、健康クイズや健康豆知識をご紹介します。

特典その②

特定健診・健康づくり健診を受診された方に結果説明会を開催します。健診データの見方や私はどうなの?どんなことをすればよくなるの?このままだとどうなるの?といったご疑問にお答えします。

※日程は健診会場等でお知らせします。

特典その③

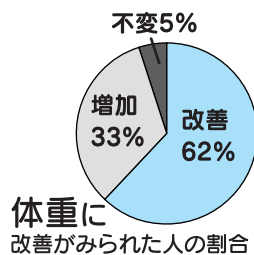
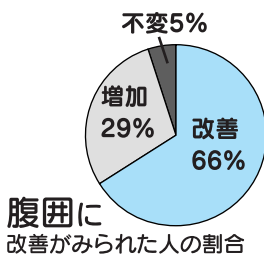
健診結果で積極的支援・動機付け支援の判定の方へ「特定保健指導」をご案内します。保健師・看護師・栄養士等で、生活改善のための支援(6か月間)を行います。

昨年特定保健指導を受けた方の声

- ★体重を毎日量るくらいでやせるなんて…と思っていたが、体重が減り始めると楽しくなってきた。(70代男性)
- ★周りの人から、「やせたね」と言われ、昔の写真と見比べるとお腹周りがすっきりしていた。(60代男性)
- ★念願だったジーンズがはけるようになった。(60代男性)

全体的には!

保健指導を受け、21年度の健診では**半数以上の人**が改善した結果がでています!



受診の前のチェックと健診の

特典

特定健診・がん検診を受けよう②!

●特定健診

◇対象者

武雄市国民健康保険ご加入の40～74歳の人が対象です。該当者へ通知をお送りいたします。詳しくは、通知または広報4月号をご覧ください。

◇必要な物

- 受診票
- 保険証
- 受診料
- 受診券
- 採尿
- 健康手帳

●がん検診

◇対象者

各がん検診の対象年齢以上の人であれば、どなたでも受診できます。詳しくは、広報4月号をご覧ください。

◇必要な物

- 保険証
- 健康手帳
- 乳がん検診受診の人は予約確認はがき

◇乳がん検診の

予約はお済みですか?

乳がん検診は全日程予約制で行います。健康課までご連絡ください。先着各55名です。お早めにご予約ください。※定員に達しない場合は、検診当日の受け付けも可。

予約



- 注** 今年度は各町公民館(旧武雄市)で特定健診を実施するため、マイクロバスは運行しません。ご了承ください。
- 注** がん検診については、市民税非課税の人、生活保護世帯の人は無料で受診できます。事前に健康課までお問い合わせください。

全身チェックの良い機会です。ぜひ健診を受けましょう! 健診会場でお待ちしています。



問 暮らし部健康課 ☎(23)9135