

生活習慣の改善・病気の予防のために

## 健康づくり健診を実施します

30代の人で、5、6月の集団健診を受けられなかった人は、この機会に健康診断を受けましょう。

### 健康づくり健診とは？

職場等で健診の機会がない30代の人のための健診です。メタボリックシンドロームによる生活習慣病は、無症状のうちに発症し、突如進行した病気となつて現れます。予防は、30代からの早期に生活習慣を改善することが大切です。

### 対象者

## 30～39歳の市民

(平成23年3月31日現在)

●料金 1000円

### ●健診内容

- ・計測(身長、体重、腹囲)
- ・検尿
- ・血圧測定
- ・血液検査(脂質、血糖、肝機能、腎機能、B・C型肝炎検査)

※B・C型肝炎検査は今までに受けたことがない人のみ

### ●医師の診察

### ●問診

### ●場所

武雄杵島地区医師会検診センター

●実施期間 12月20日(月)まで

### ●申込方法

武雄医師会検診センター ☎(23)3414へお申し込みください。検診日・時間については医師会検診センターへ直接お問い合わせください。

### ●問

健康課

☎(23)9135



担当:犬塚



あなたの血管は大丈夫ですか？

## 動脈硬化検診を実施します

動脈硬化検診で、血管の状態をエックしてみませんか？特に、健康診断の結果等で肥満・高血圧・糖尿病・脂質異常・高尿酸を指摘されている人は、検診を受けられることをお勧めします。

### ●対象者

## 40～74歳の市民

(平成23年3月31日現在)

### ●日時・場所

11月19日(金)	午前・午後	北方保健センター
11月26日(金)	午前・午後	
11月27日(土)	午前のみ	山内保健センター
11月13日(土)	午前のみ	
11月17日(水)	午前・午後	
11月22日(月)	午前・午後	

午前の部 9時30分～11時30分  
午後の部 13時30分～15時30分

### ●料金 無料

### ●定員 1日につき40名

(土曜日のみ20名)

※1人あたり10分程度の時間がかかるため予約制で定員になり次第締め切ります。

### ●予約受付

10月15日(金)8時30分～

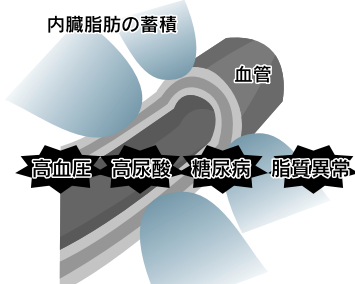
健康課へ電話でお申込ください。

※横になって手足の血圧を測る検査で、痛み等はありません。

### ●問

健康課

☎(23)9135



### 血管が詰まる・傷つく

高血圧・脂質異常・高尿酸は、気づかいうちに血管を傷めています。



担当:井手

無料