



11月は食育月間

# つながれ 広がれ 食育の輪

早ね早起き朝ごはんで生活リズムの向上を



**きつずキッチン**では子どもが  
自分たちで料理を一緒につくり  
作る楽しさ、食べる楽しさ、協調性を学んでいます。



## 主な食育課の事業

### ● 食育寺子屋（農業体験学習事業）

市内の小学生の親子を募集し、年間を通して農業体験を実施しています。土作りから、種まき、草取り、収穫、料理、販売体験などを行っています。



### ● きっずキッチン（幼児主体の料理教室）

3歳～6歳までの幼児を対象に料理教室を実施。小さいころから食事をつくる力を養います。

### ● ふれあい食育事業

親子、祖父母と孫など家族で参加できる食育イベントを実施しています。



### ● はじめよう食育講座

幼稚園、保育園、小中学校、高校まで健康的な食生活についての講話を実施しています。



### ● 子育て応援クッキング事業

子育て中のお母さんを対象に、託児つきで「子供に食べさせたい料理」の調理実習を行っています。



## 食育の推進

食育は、教育の三本柱である知育、徳育、体育の基礎となるべきものとされています。様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践することができる人間を育てることとされています。

食育課では家庭での食育のきっかけづくりや地域・世代間を結ぶさまざまな事業を実施しています。広報武雄11月号（20ページ）でクッキング教室の募集を掲載しています。皆さんもぜひご参加ください。

## 日本型食生活の基本「お膳立て」 ～日本料理の約束ごと～



- ・お箸は先を左にむけて置きます。
- ・ご飯は左、汁物は右におきます。
- ・お頭つきの魚は「頭を左、腹が手前」で切り身の場合は皮を奥におきます。

## 第3回 たけおの食育まつり

### 食育推進シンポジウム開催決定

●日時 平成23年2月6日（日）

●場所 武雄市文化会館

このシンポジウムは全国モーターボート競走施行者協議会からの拠出金を受けて実施するものです。

一緒に楽しく  
食育を学びましょう

問 ども部 食育課  
☎ (23)9217 担当:福田

