

保健連絡協議会だより

佐賀県農業協同組合

佐賀みどり支部武雄支所

経済課

井上和成

JA助け合い活動

地域の笑顔と健康のために

ふれあいサロンで健康づくり仲間づくり

11月5日(金)、山内町三間坂地区山浦公民館において、JA助け合い組織「きらり」によるミニデイサービス「ふれあいサロン」が開かれました。今回は、協力会員によるフラダンスを披露しました。

協力会員はこの日のために、会員の中でフラダンス経験者が講師となって入念な練習を重ねてきました。初めは、なかなか手の動きと足の動きが合わず変な踊りになってしまいました。また、慣れないせいか腰や足が痛くなり大変でしたが、前日の総練習には上達し本番を待つばかりとなりました。

ふれあいサロンでは、高齢者の皆さんに一日ゆっくり楽しんでいただくよう心がけています。この日も、市の出前講座「生活習慣病予防について」を学習し、昼食では協力会員が腕によりをかけて調理した食事を味わっていただきました。いよいよレクリエーション本番です。衣装とレイもつけ準備万端。最初は、ぎこちない動きで始まりましたが、最後は沢山の拍手を頂き、協力会員も喜びの様子でした。

地域のみなさんが楽しく笑顔で健康に過ごせるようこれからも各地区で活動を行っていきます。

佐賀県農業協同組合（JAさが）では、会員が主体的に運営・活動するボランティア活動「JA助け合い活動」を実施しています。

武雄市内では、各JA助け合い組織が高齢者の生きがいつくりや健康づくりを目的とした地域サービス活動に取り組みされており、その一つとしてミニデイサービス「ふれあいサロン」が年間を通じて各地域で開催されています。旧武雄市地区では「楠の会」、山内町では「きらり」、北方町では「すいれんの会」が活動しています。ぜひ地域のみなさんと一緒に、「ふれあいサロン」にご参加ください。



問 JA武雄支所経済課
☎(23)3193

参加者募集

～子育て応援団～

子育てサポーター養成講座

子育てサポーターは、子育てやしつけについて地域の身近な話し相手として気軽に相談に応じたり、アドバイスを行う応援団です。

市が開催する事業やイベントでの保育サポートや託児を行っています。子育てサポーターとして、子育て応援に取り組みませんか。

- ◇対象 市内在住者で子育てに関心がある人
- ◇場所 武雄市文化会館
- ◇定員 20人(先着順)
- ◇受講料 無料
- ◇申込期限 12月24日(金)



日程・内容 (時間：10時～12時)

- 1月13日(木) 開講式・子育て支援センター事業について
- 1月31日(月) 楽しもう 地域子育て支援
- 2月8日(火) 豊かな心を育む絵本の世界
- 2月17日(木) 心をほぐして絆を深めるレクリエーション
- 2月24日(木) こどもの健やかな育ちを守る地域の関わり
- 3月2日(水) 相手の心に耳を傾けて
～センターが行う「ひろば」で実習も行います～

※6回のうち5回以上を受講された人に修了証を交付します。

問 武雄市子育て総合支援センター
“おひさま” ☎(36)3700

担当:中原

