

骨粗じょう症検診を実施

骨々アップ教室にお越し下さい

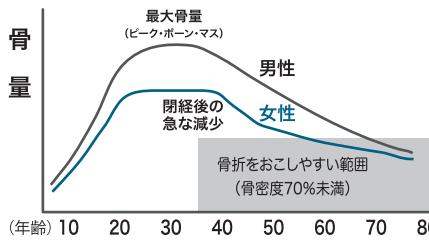
平成22年度

骨密度は、女性の場合、25歳頃にピークに達します。その後、ほぼ一定ですが、50歳前後から急速に低下していきます。

若いころのダイエットや偏食は、高齢期の骨密度に悪影響を与え、また閉経による女性ホルモンの減少に伴い、骨密度は急激に低下します。

骨々アップ教室では、骨粗じょう症検診を受け、結果の見方や丈夫な骨のつくり方などをご説明します。

日常の食事や運動を振り返り、将来の骨折や寝たきりの予防に役立てましょう。



- 対象者
20歳から74歳の女性
(昭和11年4月2日～平成3年4月1日生)
- ※昨年受診された人、治療中の人は、までに要精密の判定を受けた人は、対象となりません。



担当:井手

● 日程・予約

検診日時	場所	予約開始日
1月26日(水)	山内保健センター	1月11日(火)
2月14日(月)	北方保健センター	1月31日(月)

※1日100名を25名ずつ時間帯を分けて実施します。検査、説明等で約1時間程度です。

※時間は、9時、9時30分、10時、10時30分の4区分で予約も時間帯ごとに受け付けます。

- 定数
料金
時間
予約方法
申込方法
試験会場
申込書は、武雄市政策部総務課、各支所総務課、各町公民館、行政プラザ(ゆめタウン武雄店内)にあります。また、武雄市ホームページからもダウンロードできます。
- 時間
料金
無料
先着100人(1日)
問くらし部 健康課
(23)9135
- 定数
料金
時間
予約方法
申込方法
試験会場
武雄市役所

- 試験区分
土木
- 業務内容
土木工事等の設計、積算、施工管理などの業務
- 採用予定数
2名程度
- 受付期間
平成23年1月4日(火)
～1月21日(金)
- 第1次試験
2月6日(日)
(教養試験・土木専門試験)
- 第2次試験の日時、会場は、後日通知します。(論文試験・面接試験)
- 試験会場
武雄市役所
- 申込方法
健康課へ電話でお申し込みください。
- 受験資格
昭和55年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人はこれと同等と認める高等学校等を卒業した人または平成23年3月までに卒業見込みの人(大卒・短大卒も含みます)
- 開催場所
武雄市役所
- 申込書は、武雄市政策部総務課、各支所総務課、各町公民館、行政プラザ(ゆめタウン武雄店内)にあります。また、武雄市ホームページからもダウンロードできます。
- 郵送による場合は、申込書を封筒に入れて簡易書留郵便で送ってください。
※1月21日の消印があるものまで受け付けます。



担当:諸岡

- 開催場所
武雄市役所
- 申込方法
政策部 総務課
(23)9315

(土木技術職員)



▲平成22年度採用職員のみなさん