

みんなのあんしん  
介護保険

# 上手に介護サービスを活用するために 介護保険の疑問に

お答えします

## 質問

家族が病気にかかったら

家族が介護してくれていますが、その家族が病気などで介護ができないときは、どうなるのか心配です。

## 回答

デイサービスがあります

施設に通って日常生活の支援を受ける通所介護(デイサービス)や、生活機能向上のための機能訓練を受ける通所リハビリテーション(デイケア)があります。バス(車いす乗車可)で送迎も行われます。

## 質問

通所のサービスを教えて

体が思うように動かなくなり、家にもりがちです。通所で受けられるサービスはないでしょうか？

## 回答

ショートステイがあります

短期間に限定して施設に入所し、生活支援や機能訓練を受けるショートステイ(短期入所生活介護・短期入所療養介護)をご利用いただけます。他の人との交流や気分転換、また介護者の負担を軽減することもできます。

介護サービス利用には、  
**要介護認定の申請が必要です。**



## 質問

入浴したいが...

ほぼ寝たきりの状態で外へ出ることができません。家で入浴できるサービスはないでしょうか？

## 回答

訪問入浴があります

訪問入浴介護サービスがあります。介護スタッフと看護師が居宅を訪問し、簡易浴槽をお持ちします。

## 質問

通院が難しい...

自宅療養中で、たびたび通院するのは困難な状況です。自宅での介護サービスはないでしょうか？

## 回答

訪問看護、訪問  
リハビリがあります

看護師や保健師などが訪問する訪問看護サービスやリハビリを重視した訪問リハビリテーション、各分野の専門家が訪問して指導や助言をする居宅療養管理指導などもあります。

問

杵藤地区広域市町村圏組合  
介護保険事務所

☎0954-69-8222

(市外局番からダイヤルしてください)

くらし部 健康課

☎23-9135

介護保険事務所のホームページ

<http://www.kitou-web.jp/kaigo/>



担当:河北  
(健康課)

## 3月(10期)の介護保険料納付期限

納付書払いの納期限

3月31日(木)

口座振替の口座引落日

3月31日(木)

お忘れのないようお願いします。

口座振替の人は残高不足にならないよう  
にご注意ください。