

健診はいいコトがいっぱい！

年に1回は健診を受けましょう

生活習慣病は重症化するまで自覚症状がありません。定期的に健診を受けて、経年の変化を確認することが重要です。

なんらかの異常が見つかった場合は、病気や病気になるリスクを招いている日常生活の問題点が浮かび上がってくるはず。健診を上手に活用すれば、その問題点を改善する絶好の機会になります。毎年受診して、健康づくりに生かしてください。

健診を受けるよ...

- ①今の自分の健康状態を知ることができ、自覚症状のない病気を早期発見できます。
- ②医師、保健師、管理栄養士等が、あなたに合った健康づくりについてアドバイスします。
- ③病気を予防できるため、医療費の節約につながります。

特定健診

市では、健康増進計画『武雄市たっしやかプラン21』を策定し、この中でライフステージに応じた健診を受診することを勧めています。今回は、青年期・壮年期の人を対象とした健診についてご紹介します。

40〜74歳の全ての人を対象とした健診です。食生活の乱れ、運動不足、喫煙習慣などが積み重なって発症する心臓病・脳血管疾患・糖尿病などの生活習慣病の前兆である、メタボリックシンドロームに着目した健診です。

市では武雄市国民健康保険に加入している人が対象となります。(市から対象者に通知を送付します。)

その他の健康保険に加入している人は、各保険者ごとのメニューによる健診となりますので、保険者に直接お問い合わせください。

わかもん健診

若い時から自分の健康に関心を持ち、生活習慣を振り返る機会となるように20〜39歳の人を対象にした健診を実施しています。

武雄市民で対象年齢に該当すればどなたでも受診できません。特定健診と同じ検査項目で実施します。

肝炎ウイルス検査

この健診は、肝炎による健康障害を早期に発見し、適切な治療を行うことで肝がんを予防することを目的に実施します。

20歳以上の、武雄市に住民登録をしている人で、過去に次の①から④で行う、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人が対象です。

- ①市
- ②県内の保健福祉事務所
- ③県の委託医療機関
- ④県が実施する職域健診

○特定健診の検査項目

- 問診(服薬歴、喫煙歴等)
- 身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)
- 診察
- 血圧測定
- 検尿(糖、たんぱく)
- 採血(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、空腹時血糖またはHbA1c、GOT、GPT、γ-GTP)

○佐賀県が独自に追加している検査項目

- 尿潜血
- HbA1c
- クレアチニン
- 尿酸

○その他医師が必要と認めた場合

- 心電図
- 眼底検査
- 貧血検査(赤血球、血色素、ヘマトクリット値)

問 くらし部 健康課

(23)9135



担当：犬塚

※各健診(検診)の日時等、詳細については「広報武雄」5月号と二階に配布のチラシ(オレンジ色)をご覧ください。



家族や友達ば誘って みんなで受きゅうで

病気になつてからやあいぎ遅かけんね