

どうだ！おばちゃんパワー

「健康づくり教室」参加者募集

地域の健康づくりを推進していただくヘルスメイト（食生活改善推進員）育成のために、健康づくり教室を開催します。

この教室では、栄養の基礎知識などを学ぶ講座と、調理実習や運動の実技も行います。

ぜひ「食」を通じて楽しく健康づくりについて学びませんか。

◆受講料／無料

◆募集人員／24人

（※先着順とし、定員になり次第締め切ります）

◆申込期間／8月17日（金）～8月31日（金）

◆各回ごとの内容など、詳しくはお問い合わせください。

◆問合・申込先／健康課
☎0954(23)9135



▲ヘルスメイトは、健康的な食生活全般の普及活動をボランティアで行っています。



▲昨年の受講生が作った料理。「肥満予防」「幼児・学童の食事」など、講座の内容に合わせた調理実習を予定しています。

女性のがんで最も多い

乳がんの検診を受けましょう

9月に実施する乳がん検診の予約を開始します。

乳がんは女性のがんの中で最も多いがんです。年齢別にみると45～49歳が最も多く、次いで60～64歳となっており、年々増加傾向にあります。

6月に受診していない方は是非ご利用ください。

◆検診の日程／

①9月4日（火）北方保健センター

②9月10日（月）武雄市文化会館

◆定員／各日55人

◆予約開始／8月15日（水）13時

◆予約方法／電話で予約

問合・予約／がん検診率向上課
☎0954(23)9131

あの中川恵一先生が武雄へ

「がん撲滅シンポ」を開催

◆日時／8月25日（土）

13時30分～16時15分

※開場13時

◆会場／武雄市文化会館 小ホール

◆内容／

①寸劇「続・武雄がん太郎さん一家物語」

②基調講演「自分で選ぶがん治療」講師：中川恵一先生

③シンポジウム「がんと向き合う」

（コーディネーター：中川恵一先生、シンポジスト：北方中学校・川登中学校の生徒、がん予防推進員・がん治療体

験者）

問合先／がん検診率向上課
☎0954(23)9131



講師 中川 恵一 先生

東京大学医学部附属病院緩和ケア診療部長（放射線科准教授）。がん緩和ケア診療の第一人者で、厚生労働省がん対策推進協議会委員を務める。

※この事業は、全国モニターポータル競争施行者協議会からの拠出金を受けて実施するものです。

【有料広告】



介護福祉ステーション 森の音

〒843-0231
武雄市西川登町小田志16865番地
☎ 0954-28-2336
FAX 0954-28-3223
事業所番号41706000409

デイサービス利用者様 募集中

- ◆「通所介護サービス」介護保険適用
- ◆週に1回定期的に利用者様がマッサージを受けられるサービスを行っております。
- ◆まごころいっぱいの手料理（旬の食材を取り入れており、皆様も楽しみにされています。）
- ◆お誕生会・ミニドライブ・ゲームや歌など毎日を楽しみ過ぎていただきます。



介護を必要とされる方、介護にお困りの方、お気軽にご相談ください。