

## 市からのおしらせ

### 9・10月で65歳になる人が主な対象 介護保険制度説明会

対象以外の人でも気軽に出席してください

日時／①9月13日(木)10時 山内保健センター  
②9月19日(水)10時 武雄市役所1階会議室  
③9月26日(水)10時 北方支所2階第2-1会議室

杵藤地区広域市町村圏組合 介護保険事務所 Tel:0954(69)8222

### 65歳以上のすべての高齢者向け 介護予防事業を利用しましょう

できる限り介護が必要にならないように

「認知症サポーター養成講座」、  
「高齢者料理教室」などを予定して  
います。  
詳しくはお問い合わせください。

武雄市役所健康課  
Tel:0954(23)9135



秘密は固く守られます

### 高齢者・障害者の人権あんしん相談

ひとりで悩まず、気軽に相談してください

高齢者や障がい者ご本人やその家族からの人権にかかわる悩みごと、心配ごとなどの相談に応じます。

受付日時／①9月10日(月)～14日(金)8時30分～19時  
②9月15日(土)～16日(金)10時～17時

相談担当者／法務局職員、人権擁護委員

相談電話番号 Tel:0570(003)110

たけおスポーツクラブ

### ヨガ体験教室

20歳以上の一般女性が対象です(非会員も可)

日時／10月5日(金)10時30分～12時

定員／先着30人

場所／武雄市文化会館 軽運動室

参加費／無料

※ヨガマットもしくは厚手のバスタオル1～2枚を持参

たけおスポーツクラブ事務局(武雄市文化会館内)

Tel:0954(23)5168

### 子どもの自己肯定感を育む 子育て・親育ち講座

自分が大切な存在だと思えるように

子育て中の親を中心に、地域で暮らす人たちが子どもの成長にどう関わっていけばよいのか、みんなで考えます。

日程／以下の2回を予定

◆第1回…9月15日(土)13時30分～15時30分

会場／武雄市文化会館ミーティングホール

講師／吉村 春生 先生(西九州大学非常勤講師)

演題／「心がカゼをひくとき“安心感と自立”」

◆第2回…12月8日(土)14時～16時

会場／北方公民館文化ホール

講師／熊丸 みつ子 先生(福岡県子育てアドバイザー)

演題／「いま素敵な子どもたちに伝えたい

～親として大人として地域として～」

※どなたでも参加できます。託児(8か月以上から)もできますので、必要な人は事前に連絡してください。

武雄市子育て総合支援センター“おひさま” Tel:0954(36)3700

ピンクリボン2012関連イベント

### 第3回 リンパ浮腫を学ぶ会

自宅でできるセルフケア実技を学びます

日時／9月30日(日)10時30分～15時

(開場10:20、開会10:30)

場所／エスプラッツホール(佐賀市交流プラザエスプラッツ3階)

対象／がん患者、一般市民、医療・介護従事者(130名程度)

参加費／500円

内容／事例発表、講演、軽音楽、医療機器・治療関連商品の展示

参加申込／往復ハガキで申込 9月27日(木)必着

※往復ハガキの往信面に、以下の項目を記入してください

①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤上・下肢の別 ⑥医療・介護従事者の場合は記入

※返信面にはご自分の住所・氏名を記入してください

NPO 法人リンパ浮腫を学ぶ会事務局

〒843-0024 武雄市武雄町大字富岡 10164-3

高田仁子 Tel:0954(23)5680

9月9～15日は救急医療週間

### 救急フェア2012

あなたの勇気が、命を救う

日時／9月10日(月)10時～16時

場所／ゆめタウン武雄店南側正面

玄関・店内フードコート

内容／献血コーナー、応急手当体験

コーナーなど



武雄消防署救急係 Tel:0954(23)2151