

# こんにちは保健師です

## 腎臓を守ろう⑤

「腎臓守り隊」を作りたい！

みんなで仲間づくり！  
腎臓について学びましょう。

私たちが応援します。

健康課の保健師、看護師、栄養士が  
みなさんの健康をサポートします。

せっかくの検査結果を  
大切に。

食事や生活に気をつけて  
透析にならないようにしましょう。

井手 恵美  
特技:ツーリング



永渕 晃子  
特技:ママさんバレー



犬塚 麻理子  
特技:ソフトボール



### 腎臓を守るために ご参加ください！

#### 糖尿病市民公開講座

日程／10月13日(土) 13:30～(12:30開場)  
会場／武雄杵島地区医師会検診センター  
内容／「糖尿病から腎臓を守る～人工透析にならないために」他

※申込不要  
問合せ／武雄杵島地区医師会  
☎0954(22)3344

#### 減塩食試食会

日程／10月15日(月) 9:30～11:30  
会場／山内保健センター  
内容／「腎臓にやさしい減塩の工夫」 ※定例健康栄養相談日に開催

申込・問合せ／健康課  
☎0954(23)9135

### 早期発見で早期治療

## がん検診・特定健診を受けましょう

### 10月の集団検診

#### 対象者・料金

- 肺がん 40歳以上 2000円
- ※たんの検査は500円増
- 胃がん 40歳以上 9000円
- 大腸がん 40歳以上 5000円
- 前立腺がん 50歳以上の男性 3000円
- 乳がん 40歳以上の女性 10000円
- 子宮頸がん 20歳以上の女性 6000円
- 肝炎ウイルス 20歳以上 無料
- 特定健診 40～74歳で国保の人 10000円
- わかもん健診 20～39歳 10000円

#### 日程

- ①10月5日(金) 山内保健センター
- ②10月19日(金) 北方保健センター
- ※受付時間は①、②ともに8時30分～10時30分
- ※子宮頸がん検診は検診開始時間が10時30分となります。

#### 乳がん検診は予約を

- ◆定員 1日55人
- ◆10月分：予約受付中
- ◆11月10日(土) 山内保健センター
- ◆11月18日(日) 武雄市文化会館
- 実施分は：
- 受付開始 10月17日(水)13時
- 受付時間 9時～17時
- ※初日は13時～17時

#### 個別検診

#### (医療機関での個人検診)

子宮頸がん・乳がんの医療機関での個別検診を実施します。各医療機関に電話でお申し込みください。(検診内容は集団検診と同様)

#### 子宮頸がん検診

対象／20歳以上の女性  
料金／6000円

#### 医療機関

清水医院 0954(22)3888  
武雄レディースクリニック 0954(22)8808

八木産婦人科 0954(36)3600

宮川産婦人科 0954(28)2002

#### 乳がん検診

対象／40歳以上の女性  
料金／10000円

#### 医療機関

新武雄病院 0120(79)1092

◆実施期間／10月1日～12月28日  
※検診日時などは各医療機関に電話でお問い合わせください。

問合せ・予約／がん検診率向上課

☎0954(23)9131