



佐賀大学医学部助教 腎臓専門医 宮崎 博喜 先生

腎臓を守ろう

新しい国民病 「慢性腎臓病(CKD)」 を知ろう

腎臓はとても
重要な臓器

私たちの体は余分な水分や老廃物を「尿」として体外へ捨てています。この「尿」を作るのが腎臓です。
また、腎臓は貧血や骨粗しょう症を防ぐなど、さまざまな働きをしています。腎臓は、大変重要な臓器であるということがわかります。

8人に1人は
CKD患者

CKD(慢性腎臓病)は穏やかに進行する腎臓病の総称で、糖尿病とともに、わが国における新しい国民病です。年々増加しており、自覚症状がなく、知らないうちに悪くなっている場合が多いのです。

生活習慣の関与が7割近い

私たちの食事や活動などは、ここ数十年で大きく変化し、腎臓にとって悪いものになっています。CKDの原因は様々ですが高血圧や糖尿病、高尿酸血症、脂質異常症などの生活習慣病が原因であることが多いのです。

人工透析とCKD

CKDが重症化すると透析治療や、心臓病や脳卒中を引き起こすことにつながります。
人工透析者数はこの10年で約1.5倍、20年間では3倍以上と増えています。原因は慢性糸球体腎炎や遺伝性

疾患などの場合もあります。約半数は糖尿病の合併症(糖尿病性腎症)が原因です。

糖尿病性腎症を防ごう

食事や運動、薬物療法により糖尿病を良好にコントロールできれば、人工透析になることを避けられたり、大幅に遅らせることができます。

特定健診でわかります

症状のないCKDを早期に発見する唯一の手段は健康診断です。

佐賀県国民健康保険の特定健診では項目を追加してあり、糖尿病とCKDの早期発見や重症化予防に役立ちます。ぜひ積極的に受診しましょう。

保健師を活用しましょう

腎臓について困ったことがあれば、身近な保健師に相談したり、かかりつけの医者に相談するなどしましょう。

健康課

0954(23)9135

●理学療法学科 ●看護学科 3年課程 各学科40名(男・女) **共に学ぼう!** 3期生募集

学校説明会 平成24年11月25日(日)
【内容】各学科説明・校内見学・病院見学・個別相談 受付9:30 / 開始10:00~終了12:00

前期B 入試願書受付中
願書受付:10月31日(水)~11月14日(水) 入試日:11月17日(土)

学校法人 福岡保健学院
武雄看護リハビリテーション学校
〒843-0024 佐賀県武雄市武雄町大字富岡12623番地

お問い合わせ TEL0954-23-6700(代表) www.takeo-nurse-reha.jp 武雄看護リハビリテーション学校 検索