

特集

健診へGO!

みなさんは「健康寿命」という言葉を聞いたことがありますか？

「健康寿命」とは、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」とされています。「平均寿命」と「健康寿命」の差が大きいということは、日常生活に不自由を感じている人や楽しみなどが制限されている人が多いということです。武雄市では「健康寿命」を延ばす取組みに力を入れていきます。

この「健康寿命」を延ばすには、生活習慣病が深く関係していると言われています。そこで今月は、知っているようで良く知らない「生活習慣病」や「健診」について私たちが健康課職員がご紹介します。

私たちが
ご案内します!

