

# 健康寿命をのばそう!



「健康寿命をのばそう!」武雄市民宣言

一. 私たちは、笑ってしゃべって 生きがいづくりに努め、 心も体も元気に暮らします。

二. 私たちは、豊かな自然の恵みと 食に感謝して、 歯と口の健康づくりと、 バランスの良い食事に心がけ、 歩いてさるいて運動します。

三. 私たちは、自分のため、 家族のため健診を受けて 健康管理に努めます。

