



「パークゴルフ」で健康寿命をのばそう！

～高橋自然観察園に集合 編～

火・木・土の週3回、高橋自然観察園にて、パークゴルフの楽しさと健康の輪を広げようと、さわやかクラブ武雄の会員のみなさんが中心となって、パークゴルフを実施されています。

「36ホールを回ると1万歩。パークゴルフは頭を使い、おしゃべりをして、芝の上を歩く。健康づくりそのものです。一度来てみると楽しいですよ!」と、さわやかクラブ武雄の山口正会長は話します。参加は会員の方に限らず、市内外どなたでも大歓迎です!

パークゴルフが「歩く」「運動」「仲間づくり」「生きがい」「笑う」という健康寿命延伸につながっています。



のばそう!
健康寿命

たけお健康ポイント

第1クールは
1,259人
が実践中!!

随時
申し込み
受付中

第1クールの実践期間は9月末までです!

【健康ポイントの集計をお忘れなく!】

グループでの活動、職場での取り組みをご紹介します。掲載を希望される方はお問合せください。

詳しくは 暮らし政策課 ☎0954-23-9217

救
Emergency

9月4日～10日は救急医療週間
救急車の適正利用にご協力を!

こんなときはすぐ119番へ!

- 心筋梗塞かな?
- ・胸が締めつけられるような痛み、圧迫されるような痛み
- ・胸から肩や背中にかけて痛む
- ・息切れ、冷や汗、ふらつきや吐き気が上記症状に伴う
- 脳卒中かな?
- ・片方の手足や顔が動きにくい、あるいはしびれる
- ・ろれつがまわりにくく、うまく話せない
- ・突然の激しい頭痛

応急手当講習会も随時受付。ぜひ受講してください。

詳しくは 武雄消防署 救急係 ☎0954-23-2151

講
Seminar

「ママとパパになりたい方のセミナー」
～不妊治療をお考えの方のために～

不妊治療を始めたほうがいい? 治療にはどんなものがある? 治療を始めたけど不安...など不妊に悩む方、ぜひご参加ください。

日時/10月15日(土) 14:00～16:00(受付開始:13:30)

場所/佐賀中部保健福祉事務所 別館2階会議室
(佐賀市八丁畷町1-20)

内容/医師・心理士による講演、不妊治療の体験発表

参加料/無料

定員/先着50名(定員になり次第申込締切)

詳しくは 佐賀中部保健福祉事務所
母子保健福祉担当 ☎0952-30-2183

有料広告

お家 土地 現金で買取ります!

- ① まずはお電話にてご連絡下さい。
- ② 一度現地を確認させていただきます。
- ③ 買取り可能な場合、ご契約です。

※買取不可の場合がありますが、仲介預かりも可能です。

古家・雑種地・畑でも
一度ご相談下さい!

秘密厳守・査定は無料です!

ぴんぐりん
武雄大町店

株式会社アルファホーム
杵島郡大町町大字福母1578-1
MAIL: office2@alpha2001.jp
URL: http://www.alpha2001.jp
佐賀県知事免許(3)第2166号
(公社)全日本不動産協会佐賀本部
(公社)不動産保証協会佐賀県本部会員

tel. 0952-82-3620