



たけお健康ポイント Wチャンス賞で楽しみ倍増！

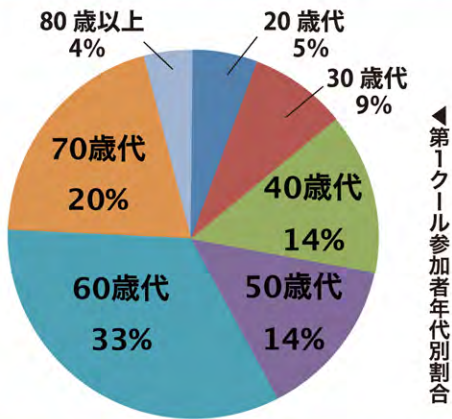


たけお健康ポイント
Wチャンス賞 抽選会

30人が当選！

去る11月28日、第1クールの健康ポイントWチャンス賞の抽選を行ないました。500ポイント達成者の中から、厳正なる抽選の結果30人の方に武雄の特産品が当たりました。

ロコモ予防のきっかけに！ ～第1クールを振り返って～



【参加者】1,259人 【ポイント達成者】230人

【参加者の声】

「食生活が改善した」「健康を意識するようになった」
「毎日続ける励みになった」「歩くきっかけづくりになった」など。

【今後に向けて】

高齢期の方はロコモティブシンドローム（運動器症候群）や要介護状態の予防に向けて、若い方も生活習慣病予防のために健康ポイント事業を活用して、楽しみながら健康づくりに取り組んでみましょう。

第2クールは現在1,126人で実践中！（H28.11月末現在） 申込みをお待ちしております！

詳しくは 暮らし政策課 ☎0954-23-9217



武雄高齢者みふねやま大学院(新設)のお知らせ

知的財産、経験値を豊かに内包される方々の生きがいを高めるため、月に1回多様なテーマについて講義を実施いたします。

場所／武雄市文化会館 大集会室ほか

出願資格／60歳以上で2年間受講が可能な方、原則武雄市内在住の方

講義内容／

<開講日>月に1回

<授業時間>1時間30分(1講座)・1時間30分(部活動)

定員／60名 ※定員になり次第募集終了

受講料／年間20,000円

お申込み／文化会館または各町公民館で受領した入学申込書(様式第1号)を同所に提出する。

※申込書は市ホームページからダウンロード可能

受付期間／2月2日(木)～

詳しくは ☎090-2078-5132(浦郷)
☎080-5257-5911(高橋)



ゆめさが大学学生募集

高齢者の方の学びの場である「ゆめさが大学」の入学を募集します。

講義内容／時事問題、ふるさとの歴史、心身の健康、ガーデニング、俳句など

応募資格／おおむね60歳以上の方

主な講義会場／

○佐賀校 「アバンセ」佐賀市天神

○唐津校 「りふれ」唐津市ニタ子

○鹿島校 「かたらい」鹿島市大字高津原

受講料／年間36,000円、入学金10,285円、その他の教材費等

受講期間／平成29年4月から2年間(週1回、年間30日開講)

詳しくは (公財) 佐賀県長寿社会振興財団
☎0952-31-4165

有料広告



弁護士 行武 謙一
佐賀県弁護士会所属

交通事故・債務整理

相談に来る時は、
予約ばちょうだいねー

無料法律相談会

とき:1月20日(金)、21(土)9時～18時 ところ:西九州総合法律事務所内

ご予約 ☎0954-27-8056

西九州総合法律事務所 受付時間 9:00～18:00/夜間土日応相談
住所:武雄町大字武雄 5650-26(税務署そば) 詳しくは... 西九州総合法律事務所 検索



税務署そば