

# 子育てのなかで気付くこと

～子育て中のお母さんへのインタビュー～

親子が楽しい空間を

地域で育つということ

**杉原** 武雄での生活はどうですか？  
**大木** 結婚を機に福岡から越してきましたが、武雄市は「住みやすい町」だと思います。買い物する所も多いし、インターも近いし。

**杉原** 子育てで悩みや困った事は？  
**樋渡** うちの上の子が3歳なので、そろそろ目が見えなくて、一人で行くのが心配です。インターも近いし、大木うちの子は1歳5カ月になるのですが、走り回るようになって目が見えなくて、ペーパークーの時よりも大変。

利用し、子どもが他の子と遊ぶことで日々の成長を感じます。家ではひとりっ子で物の取り合いとか無いのですが、センターでは友だちとぶつかり、悔しがったり我慢したりと、家では見せない一面を見る事ができます。

**杉原** 子育ての面からみて市内の施設はどうですか？  
**樋渡** 休みの日に、市内の公園に夫が子どもを連れて行ってくれていることがあります。図書館は人が多いイメージですね。ペーパークーだと周りの人に気を遣ったりして、行く機会が少なくなりました。

**杉原** 今後の武雄市について。  
**樋渡** 子育てしやすい環境はもちろんです。今後、働きに出るときに「安心して預けられる環境」や子どもが「学校から早く帰る時の対応」などが気になります。

**杉原** 私、上の子が小さい頃、知り合いのお母さんに誘われて「赤ちゃんひろば」に来ました。そこでたくさんママ友が増えました。ワンランク上の子育て環境を

**大木** 福岡に比べると、小さな子供が遊べる公園が少ないような気がします。私も図書館は行きたいけどいつも車が多くて。もう少し駐車場があつたらいいですね。  
**杉原** 10月には、こども図書館がオープン予定ですが？

**大木** 近所を散歩している時に、近くの方が声を掛けてくれます。そういった地域の皆さんの好意にも気づきやすくなりましたね。  
**杉原** 子育てをしていて嬉しかった事は？  
**大木** 子育て総合支援センターを

**杉原** 子育ての支援や制度は充実しているの、強いて言うなら「小さい子が遊べる公園」があればと。  
**杉原** そうですね。放課後支援については拡充してきましたが、更に親の不安を取り除き、子育て環境を充実させるために、市はもちろん地域全体で見守っていく必要があると思います。

**杉原** 10月には、こども図書館がオープン予定ですが？  
**大木** 近所を散歩している時に、近くの方が声を掛けてくれます。そういった地域の皆さんの好意にも気づきやすくなりましたね。  
**杉原** 子育てをしていて嬉しかった事は？  
**大木** 子育て総合支援センターを

**杉原** 今後の武雄市について。  
**樋渡** 子育てしやすい環境はもちろんです。今後、働きに出るときに「安心して預けられる環境」や子どもが「学校から早く帰る時の対応」などが気になります。

**杉原** 私、上の子が小さい頃、知り合いのお母さんに誘われて「赤ちゃんひろば」に来ました。そこでたくさんママ友が増えました。ワンランク上の子育て環境を

## なんでも相談。話してみませんか？

～各種相談窓口の案内～

### 01 悩み解消

#### 赤ちゃんひろば

「自分の子どもだけ？」「みんなはどうしてるのだろう？」など、一人で悩まずに同じ思いのママ同士話してみませんか？  
 月2回開催。1歳までの赤ちゃんとお母さんが対象です。ママ友探しにぜひ。

#### はじめのいっぽ

「外になかなか出るのが面倒、でも誰かに相談したい。」という方は、ぜひお電話ください。相談内容は何でも結構です。まずは、電話で気軽にお話ししましょう！

(担当) 子育て総合支援センター  
 ☎ 0954-36-3700

#### ことばとこころの発達相談

臨床心理士・言語聴覚士による完全予約制の個別相談。月に5回程度開催しており、一人1時間程度、無料で相談できます。「言葉が出るのが遅い」「うまくいかずイライラする」など何でもご相談ください。

#### 乳幼児相談

「離乳食をどのように進めたらいいの？」「成長が遅いみたい。」など気になる事は何でもご相談ください。保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に乗ります。

(担当) 健康課 保健係  
 ☎ 0954-23-9131

#### 赤ちゃん訪問

生後2カ月頃に保健師による訪問、5カ月頃に母子保健推進員による訪問を行っています。赤ちゃんの健康はもちろん、お母さんのケアも含めて一軒一軒訪問します。

気軽に利用できるの、いつも助かってます。センターには相談というよりも、おしゃべりに来ています。



丸井 遙さん、陽太さん、心晴さん

## お母さんたちの悩み Q&A

いろいろな情報が溢れる世の中、何が正しくて何が間違っているのか分からない。ここでは、悩みのランキングと解決のヒントを集めてみました。

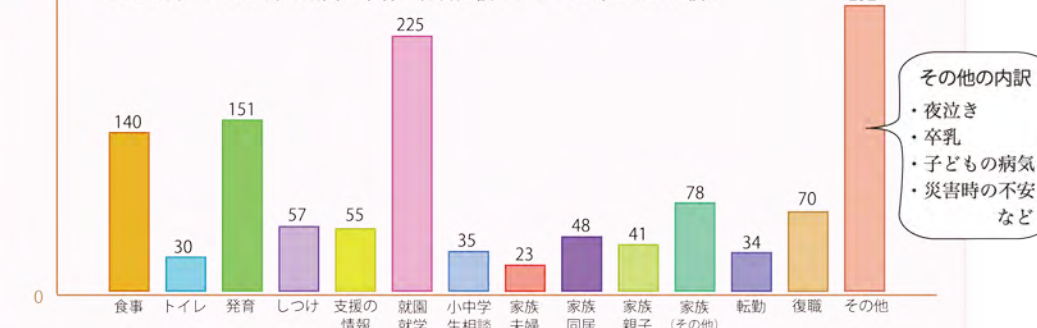
Q1 入園を考えているけど、保育園・幼稚園・こども園ってどう選べばいいの？

A1 家や職場の近くなど場所に重点を置くのか、各園の特色を調べて家庭の育児方針に合った園を選ぶのかなど、人によって選ぶポイントは様々。まずは、条件にあった園を何カ所か見学に行ってみましょう。事前に電話で問い合わせれば、都合の良い日を答えてくれます。実際に様子を見て、先生と話したりして、「ここなら安心して預けられる」と思った園をお願いするのが一番いいのではないかな？と思います。

Q2 同じ月齢の子はもう寝がえりをしているのに、うちの子はまだ寝がえりをしないんです。

A2 子どもの発育は個人差が大きいため、育児書に書かれている月齢はあくまでも目安と考えていいのではないかと思います。同じ月齢の子どもさん近くにいると、ついつい比べたくなる気持ちも分かりますが、一人一人自分のペースで成長していくのであまり気にせず、子どもさんの成長を見守ってあげてください。

お母さんたちの悩み  
 H28.4月～H29.1月の間に子育て総合支援センターに寄せられた悩み



子育ては悩むのが当たり前！  
 話してみませんか？  
 あなたの悩み。



センター職員  
 川久保



ご協力いただいた子育て中のお母さん



大木 綾さん、純太さん  
 樋渡 綾さん、真志さん(右)、悠真さん(左)



同じく子育て中のセンター職員  
 杉原