

サポーターになろう！

認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の方やそのご家族を支え見守る「認知症サポーター」の養成講座を開催しています。

認知症サポーター養成講座を受講した中学生の感想

私には、離れて暮らす祖父母がいますが、祖母が「もの忘れ」が多くて困ることがあります。そんなとき、学校でこの講座を受け、認知症の方も、「忘れる」ということに対して苦しんでおられるということを知りました。これからはこの講座で学んだことを思い出して、「もの忘れ」を責めるのではなく、不安やつらさに寄り添い、優しく、丁寧に接していこうと思います。



武雄青陵中学校2年 古賀文奈さん

認知症に関して、ある程度の知識をもっているつもりだったけれど、思っていたより知らないことが多かったです。私の家には高齢者はいませんが、祖母のことを思うと決して他人事ではないと感じました。これから、さらに高齢化が進むと思うので、今回学んだことを活かして思いやりに溢れた社会づくりに貢献したいです。



武雄北中学校2年 古野里奈さん

認知症サポーター養成講座の受講の仕方

現在、中学生も含めて4,968人に受講いただいています。(H30.1.31現在) お気軽にご相談ください。

(お問い合わせ)
武雄市地域包括支援センター
☎0954-23-9135

認知症は何もかも忘れてしまう病気だと思っていました。しかし、全てを忘れるわけではないことを知りました。認知症の方にはできることがたくさんあります。だから、できないことをサポートしてあげるようにしたいと思いました。不安にさせないために、心に寄り添うことが大切です。認知症の方が笑顔で過ごせるような社会になればいいと思います。



北方中学校2年 岩本美結理さん

キャラバン・メイトの紹介

「キャラバン・メイト」は、「認知症サポーター養成講座」を開催するボランティア講師です。

職種や学校、地域の各種団体等における、認知症サポーター養成講座の講師を担っています。その他、定期的にキャラバン・メイト情報交換会を開催し、より効果的な講座の進め方の検討や、認知症に関する研修を受講するなどの活動を行っています。皆さんの地域で、「認知症サポーター養成講座」の受講を希望される場合は、ぜひお声掛けください。



▲川登中学校での講座の様子



▲武雄中学校での講座の様子

ひとりで悩まないで

在宅で介護をされている方や、介護の経験者の方を対象に、日頃の悩みや体験等を話し、介護の疲れを癒し、リフレッシュを図る目的で交流会（介護者カフェ）を開催しています。お気軽にお立ち寄りください。

介護者カフェ

開催日：毎月第3水曜日
時間：14:00～15:00
場所：北方支所
※事前申し込み、参加費は不要です

(問合せ先)
武雄市社会福祉協議会
☎ 0954-36-5505

増加する認知症は、もはや他人事ではありません。身近な病気として、きちんと理解し向き合い、上手に付き合っていきましょう。認知症に関することは何でも武雄市地域包括支援センターへお尋ねください。

■ 武雄市地域包括支援センター
☎ 0954-23-9135