

“五感を研ぎ澄ます”



元禄時代の古文書にも記述があるほどの長い歴史をもつ高野寺。この庭は、弘法大師（空海）が植えた草木を再現し、五感を研ぎ澄まして無言の説法を心で聴くための瞑想道場だといえます。目を閉じてそっと耳を澄ますと、川のせせらぎや虫たちの羽ばたき、鳥のさえずりが耳に心地よく、息をするごとに新緑の香りが胸いっぱい



広がります。瞑想道場の名の通り、自然と心が無になつていきます。庭を進んだ先にある茶室では、庭の景色を見ながらお茶とお菓子で一服できます。心を洗われるような景色を見ながらいただくお茶は格別で、とびきりリフレッシュできること間違いなしです。



事前に予約すれば、1人800円で季節ごとのお茶とお菓子がセットいただけます。ぜひ、ご利用ください。

高野寺

武雄市北方町大字志久3245
拝観時間/9:00~16:00
※茶室利用時は要事前予約
【問】☎0954-36-3616

高野寺そこは、

心の声を聴く庭



大自然の パワーを感じる 武雄の大楠

武雄のパワースポットとして言わずと知れた武雄の大楠。少し時間ができたら、疲れた体と心のリセットしにできませんか？
大楠に向かうまでの参道は一步二歩踏み出すごとに、自然と心も体も軽くなつていくような感覚を覚えます。視界いっぱい広がるもみじの鮮やかな緑のアーチを抜けると、空気がより一層涼やかに厳かになり、そびえる竹林の中に立てば、そこはまるで別世界。雑念もどこかへ立ち消えてしまうようです。先に待ち構える大楠に挨拶すれば、心も体もパワーがみなぎります。



大楠への参拝終わりに立ち寄りたいたのは武雄市図書館です。普段は忙しさにまかしてなかなか時間が取れない読書にも、この機会にぜひチャレンジしてみたいもの。それが図書館でお茶を飲みながらだと、より特別でお洒落な大人の時間に変身します。お供にしたいのは夏らしい清涼感のあるドリンク類。ドリンク片手にゆつくり読書をして、心をさらにデトックスしましょう。

季節のドリンクとお気に入りの一冊で、ホッと一息にオススメ。



武雄市図書館・歴史資料館

武雄市武雄町大字武雄5304番地1
【営】9:00~21:00 年中無休 【問】☎0954-20-0222

武雄の大楠(武雄神社)

武雄市武雄町大字武雄5335
【問】☎0954-22-2976
電話受付/8:00~19:00



夫婦ひのきにある願掛け宝来鈴。様々な緑をつなぐ鈴。下からのぞく景色も美しい。