

## 綺麗になれる、健康になれる、それが魅力

毎週フラダンスの練習に励む武雄ハワイアンフラのメンバーの皆さん。綺麗な衣装に身を包み、きちんと化粧をして、実際の年齢より若く見えます。その若さの秘訣は40代から70代後半という幅広い年齢層で構成されたメンバーで踊るフラダンスです。



何が皆さんを惹きつけるのかを伺うと、「綺麗な衣装を着られる」「や」「いつもと違う自分になれる」などの女性らしい理由から、「健康維持に良い」と「体が鍛えられる」といった身体的な理由も聞かれました。

## フラダンスで活動的になれました

メンバーの本山さんは、「家に引きこもりがちだったのが、フラダンスをきっかけに外出する機会が増えた」と話されます。メンバーとの交流はもちろん、地域のお祭りや年に数回行う発表会では、大勢の観客の前で踊って注目を浴びることで常に刺激的になるそうです。

皆さん共通した目標は、心も体も元気にずっとフラダンスを踊り続けること。趣味を楽しむ気持ちは健康や若返りにつながります。



## 綺麗になりたい 気持ちで若返る

武雄ハワイアンフラ メンバー

- (左から)  
 松本 幸子さん (76歳)・本山 淑子さん (76歳)  
 松尾 京さん (79歳)・松尾 登記子さん (76歳)  
 松岡 愛子さん (76歳)



シルバー人材センター会員  
 泉 清張さん(80歳)・スマ子さん(77歳)ご夫婦



## あふれるおもてなし精神で 人に尽くす

### 夫婦そろって働き者

シルバー人材センターの職員さんも太鼓判を押すほど働き者の泉さんご夫婦。夫婦で同じ作業場に出ることは珍しい中、ほとんどの作業を一緒にこなされるほど仲が良いお二人は、そろって「働くのがいい」と話されます。

お二人は縁あって熊本から武雄へ移住されましたが、ずっと武雄に生まれ育ったかのように顔が広く、地域へ溶け込んでおられます。それはシルバー人材センターでの仕事によるところが大きいそうです。

### 働くことが元気の源

剪定・草刈り後の片付け作業中のお二人にシルバー人材センターでの仕事について伺いました。

清張さん「夫婦二人して働くのが大好きで、武雄へ来たのをきっかけにシルバー人材センターに登録しました。そうしたらこれがまた楽しくて！会員同士での交流はもちろんです。依頼主さんの家族と話すのが楽しくて、毎回仕事を楽しみでなりません。」



スマ子さん「基本的に何の仕事も断らずに前向きにやっています。やってみたら楽しいことが多いです。仕事をしはじめたら楽しくて暑さも忘れれます。」

清張さん「真剣に仕事をしたらとても感謝されますし、依頼主からまたお願いしたい、と声をかけられて信頼関係が深まると更に嬉しいです。」

スマ子さん「人のために動くのが楽しいという気持ちが元気の源かもしれません。」

泉さんご夫婦のお話から、仕事で出会う方々との交流や仕事のやりがい、人生をより豊かにすると気づかれます。

