

健康 ♥ 第一

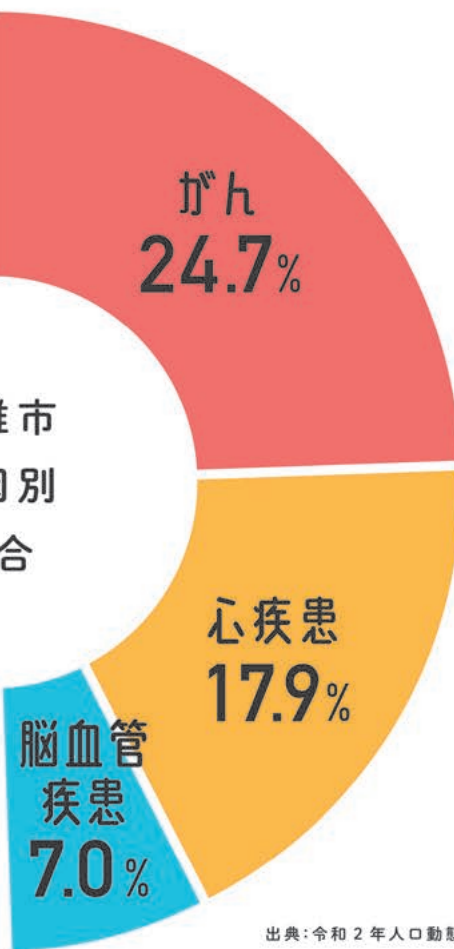
# 生活習慣病予防に

努めましょう

死因の約 **50%** は  
生活習慣病が  
占めています！

生活習慣病は、食事や運動、喫煙、飲酒、睡眠などの生活習慣が発症や進行に関係し、治療においても偏った生活習慣を改めることが重要です。これらの生活習慣次第で、発症や進行を防ぐことができる可能性が高い病気です。

武雄市  
死因別  
割合



出典：令和2年人口動態統計



健康課  
西山 課長

私と一緒に学んでいきましょう！

武雄市の死因の第1位はがんで令和2年では全体の24.7%を占めています。皆さんの大切な命を守るために、今回は主な生活習慣病について解説し、その予防法をご紹介します！



健康課  
久保 保健師