

幸齢者 応援のまち

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるように、高齢者を地域で支える体制づくり「地域包括ケアシステム」が必要となります。
地域住民が主体となった生活支援・介護予防サービスの充実のため、市及び各町に協議体を設置し、「生活支援体制整備事業」に取り組んでいます。
その中で、令和5年3月より活動拠点を開所される山内町の取り組みをご紹介します。

4月より活動開始！

つなごうやまうち ネットワーク (愛称：つなやまネット)

場所/
山内町大字三間坂甲13887-1
(山内保健センター内)
開所日/
毎週水曜日 10:00~13:00
(年末年始・お盆・祝日は休館)

毎週水曜日は4つの部会がおもてなし。
「元気で笑顔とちょこっと(軽い)運動」
で健康寿命を延ばしましょう。



おもてなしをする4つの部会

保健センター内にある「つなやまネット」で生活支援やおもてなしをしています。

- 1 エンジョイカルチャー(第1水曜日)
- 2 からだ動かし隊(第2水曜日)
- 3 ファーマーズ(第3水曜日)
- 4 ワーカーズ(第4水曜日)



お楽しみ会を企画します。
カラフルなアクリルたわしを作り、一人暮らしの方へ届けました。



流行のモルックや「ちょこっと運動」などのレクリエーションのお手伝いをします。



畑仕事で体を動かしながら、仲間づくりにつなげます。大空の下、みんなが集まり一番にぎわう芋掘りです。



お困りごと相談や生活支援を行います。困ったことがあればお声かけください。

詳しくは つなごうやまうちネットワーク ☎0954-45-3262

担当 健康課 たっしゅか係 ☎0954-23-9135

相 Advice

相続トラブル回避のための無料セミナーを開催します

相続のときに陥りやすいトラブルの具体例を示しながら、そうならないための回避術を弁護士がお話します。参加された方は、後日弁護士による無料相談も受けられます。申込みは同会までお電話ください。

日時/3月25日(土) 14:00~16:00

場所/佐賀県弁護士会館(佐賀市中の小路7-19)

定員/50名程度(先着順)

参加費/無料

詳しくは 佐賀県弁護士会 ☎0952-24-3411

福 Welfare

がん患者・家族のつどいの会を開催します

がん患者さんとご家族が集い、不安・戸惑い・恐れ・悲しみ、それぞれの思いを語り、分かち合い、少しでも前向きになれるきっかけづくりを目指します。

日時/3月19日(日) 13:00~16:00(受付12:30~)

対象者/がん患者とその家族 定員20名(受付順)

場所/佐賀メディカルセンタービル

参加費/無料

申込方法/住所、氏名、電話番号、家族同伴の有無を3月16日(木)までに下記へご連絡ください。

詳しくは 佐賀県がん総合支援センター(さん愛プラザ) ☎0120-246-388

有料広告

寒さ対策は内窓で! <施工:約30分~1時間>

今ある窓にプラスするだけで **断熱** **防音** **結露軽減** **暖房費の節約**

<p>年間暖房費(約)16,670円節約!!</p>	<p>結露による掃除の負担を軽減!!</p>	<p>今ある窓 内窓</p>	<p>今ある窓 内窓</p>
<p>[断熱効果]をプラス [結露軽減]をプラス あっという間にプラス</p>		<p>内窓を取り付けることで、既存の窓との間に空気層が生まれます。これが壁の役割となり、断熱効果や防音効果を生み出します。</p> <p>樹脂製の断熱内窓はアルミに比べて約1/100、外気の温度に左右されにくく、断熱効果、防音効果を発揮します。</p>	

玄関、窓の1dayリフォーム、フェンス、カーポート、シャッター、ガラス割れ替え など
その他、お家の「困った…」解決します!

移転しました

土井ガラス

新住所 武雄町大字 永島16629-3

土・日・祝日もお電話受付できます

新電話番号 **Tel.0954-33-4340**