

地域での
助け合い
支え合い



＼ お困りごとはありませんか？ /

生活支援サポーターが お手伝いします

お手伝い券で
お支払い

対象者

- ① ひとり暮らしの高齢者
- ② 高齢者のみの世帯
- ③ 心身に障がいを持ち、①②に準ずる世帯

利用の流れ

1. 下記へお電話ください。
2. 職員がご自宅を訪問し、希望される支援内容の聞き取りを行います。
3. お手伝い券（100円/10枚綴り）をご購入いただき、サービスをご利用ください。
4. 支援内容の料金をチケットでお支払いください。

支援内容

話し相手	100円	※ 左記内容は一例です。
指定場所へのごみ出し	100円	※ 料金：サポーター1名につき
指定場所への粗大ごみ出し	300円	※ 30分程度で完了する内容を想定しています。
電球・蛍光灯取り換え	100円	※ 利用及びサポーターとしての活動には、事前の登録が必要です。
家具・荷物移動	200円	

サポーターに
なりませんか？

高齢者へのちょっとしたお手伝いを行っていただく「生活支援サポーター（有償ボランティア）」を募集しています。空いた時間を使って、できることを無理なく行える活動です。ちょっとしたお手伝いを通して、地域住民同士の助け合いとふれあいの輪を広げませんか？
▼まずはお気軽にご連絡ください▼

お問合せ

第1層生活支援コーディネーター事務局（介護老人保健施設たんぼぼ内） ☎0954-26-0311
健康課 たっしゃか係 ☎0954-23-9135