

スポーツをする人もしない人も、気軽に立ち寄り楽しめる空間へ。

CableOne SPORTS PARK

ワンスポの旬な NEWS をお届け！

いよいよ始まる！

GOOD AGING ACADEMY

 毎月第3金曜日 13:00～14:00に
 「GOOD AGING ACADEMY」が開講！！
 グッドエイジングアカデミー

日時 9月15日(金) 13:00～14:00
対象 おおむね65歳以上

料金 550円

定員 20名

内容 腰痛を予防するためのゆっくりとしたストレッチ

**第1回は
腰痛予防ストレッチ**

 武雄市
スポーツ施設
ガイド

 武雄市スポーツ施設
公式 Instagram

申込方法 電話でのお申込み ケーブルワン・スポーツパーク ☎0954-28-9850

さらに始まる！

**ONE SPO
FITNESS LESSON**

 火曜日から金曜日、
 毎日様々なプログラムを開講！


8月は体験会開催！

ヨガやストレッチ、バーベルを使用し全身を鍛えるプログラム、有酸素運動で汗を流せるプログラムを開講前に体験できます！

料金
 550円/回

定員
 各回20名
 (ボディシェイプのみ15名)

申込
 8月8日(火)～

●スケジュール

アロマヒーリングヨガ
 23日(水)、31日(木) 19:30～20:10
骨格リセットエクササイズ
 24日(木)、30日(水) 11:00～11:40
お腹お尻シェイプ
 25日(金) 10:00～10:30

ボディシェイプ
 29日(火) 10:00～10:45
ZUMBA
 30日(水) 19:30～20:15
腰痛予防ストレッチ
 31日(木) 10:00～10:30

9月開講！8月15日(火)受付スタート！

3つの料金プラン

1 どれだけ通っても
 4,400円/月

2 限定150名！
 オープン記念価格 3,750円/月
 ※1年経過後は通常価格4,400円/月

3 お試し価格 550円/回
 ※料金は全て税込

申込方法 電話でのお申込み ケーブルワン・スポーツパーク ☎0954-28-9850

気軽にBBQ・デイキャンプがしたい！

できます！ワンスポで！

1週間前までに予約

利用料無料！

利用可能時間 5月1日～8月31日 9:00～19:00 / 9月1日～4月30日 9:00～17:00

申込先 ケーブルワン・スポーツパーク
 ☎0954-28-9850
 ✉takespo.fac@gmail.com

 申請書のダウンロードは
 こちらから！

使用上のルール


 芝生を傷める可能性があるため
 火気の取り扱いは所定の場所で。

 敷地内の水道で食器や網、鉄板
 などの洗浄はお控えください。

 風が強い日は、火気の取り扱いを
 制限する場合があります。

 ごみや炭、灰などは
 お持ち帰りください。


Check!

 カセットコンロや
 バーナーは
 テーブルの上で使用


Check!

焚火台等は芝生に乗せない

新しくなった体育館でいろんなスポーツを体験しよう！

夏休み 無料開放DAY!


8月9日(水) 10:00～17:00 メインアリーナ / 土の広場 / 芝生広場

国スポ・全障スポってなあに？

 来年、佐賀県で開催される
 国スポ・全障スポの競技を
 体験してみよう！

ニュースポーツを体験しよう！

 みんなが知らない
 新しいスポーツに出会えるかも

自由に遊びつくせ！

 自分で道具を持ってきて
 自由に遊ぶもよし！

 ※対象は市内在住の未就学児・小中学生・高校生及び保護者です。
 ※未就学児は必ず保護者同伴でご参加ください。
 ※体育館シューズ、飲み物等必要な道具は各自ご持参ください。
 ※施設内での事故及び怪我は一切責任を負いかねます。

詳しくは スポーツ課 0954-27-7091