

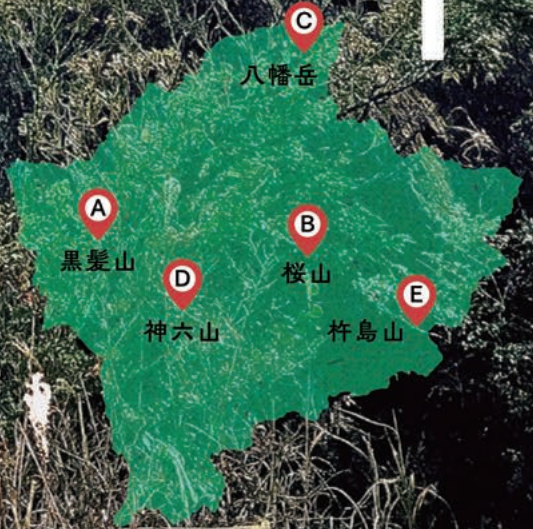
12月11日は
国際山岳デー

冬こそ

登山のすゝめ

12月11日は「国際山岳デー」です。
日照時間が短い12月は標高の低い山を短時間で楽しむのがオススメ。
武雄市にはその条件にぴったりの魅力的な山々があります。
あなたも大自然を満喫しませんか？

武雄市
おすすめの山



冬登山がおすすめなワケ

① 空気が澄んでいる

気温が低く乾燥している冬は空気が澄んでいるため、青空の青が濃く強く、遠くの景色まで綺麗に見渡せます。

② 疲れにくい

夏は暑くてたまらない登山も、活動中に程よくクールダウンしてくれる冬がおすすめ。流れる汗の量を抑えられるので脱水症になるリスクも低く、疲れにくくなります。

③ 安心して登れる

冬の山は虫の心配は一気になくなるため、安心して自然を楽しめます。