

特定健診・歯周疾患検診

特定健診は2月末まで

- 期 間**／令和6年2月29日(木)まで
- 場 所**／医師会検診センター(☎0954-22-3414)
もしくはかかりつけ医療機関
- 対 象**／国民健康保険に加入している40～74歳の方
(令和6年3月31日時点の年齢)
※対象者には5月に受診券(うぐいす色)を送付しています。
- 料 金**／600円
- 受診方法**／受診を希望する機関へ予約し、保険証と受診券を持参し受診



問 健康課 国保年金係
☎0954-23-9135

歯周疾患検診の助成

- 期 間**／令和6年2月29日(木)まで
- 対 象**／40、50、60歳の方
(令和6年3月31日時点の年齢)
※対象者には5月に「お知らせ」を送付しています。
- 料 金**／無料
※治療等で料金が発生する場合があります。
- 受診方法**／市内の歯科医院へ予約し、「お知らせ」と保険証を持参し受診

歯はとっても大切！
肥満症や心疾患などに
影響しています！

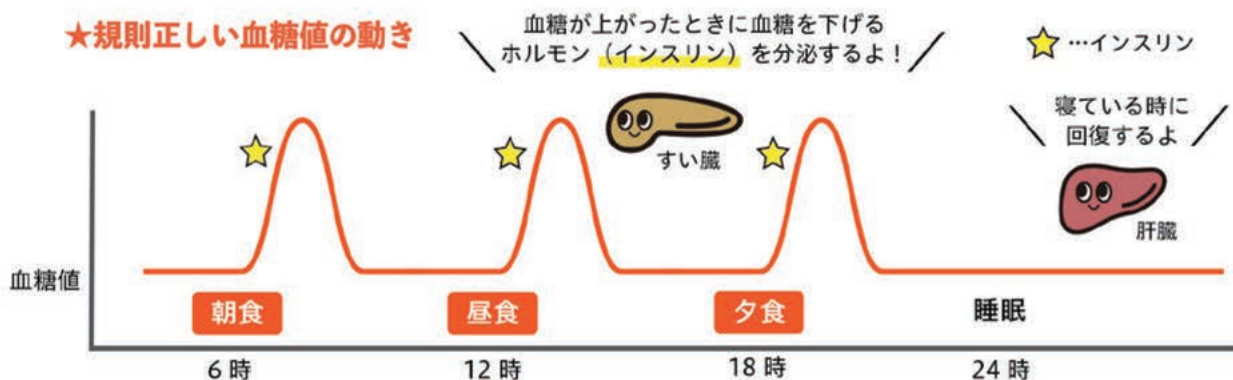


問 健康課 健康づくり係
☎0954-23-9131

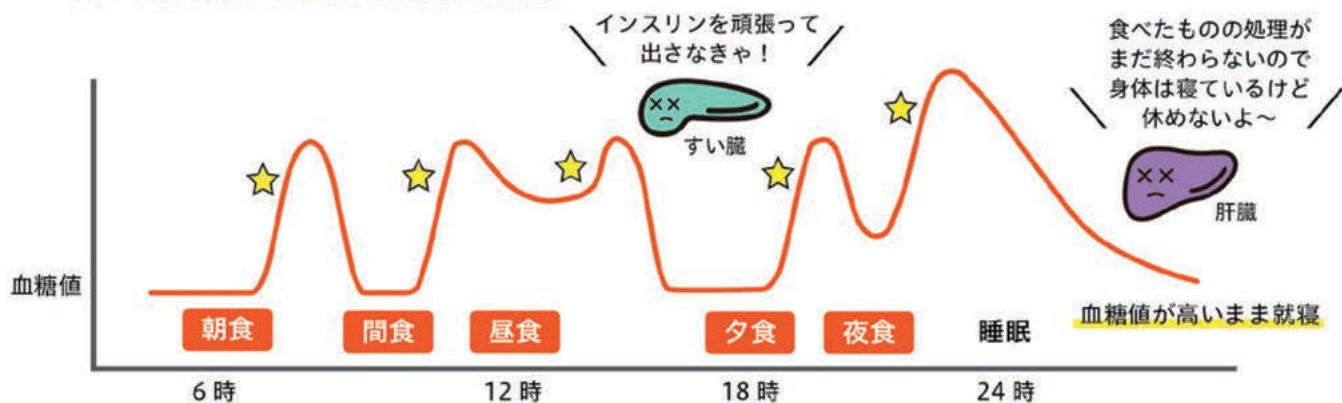
年末年始こそ生活習慣を整えよう！

ダラダラ食べや夜遅くまでの飲食は、すい臓や肝臓等、からだに負担をかけてしまいます。

★規則正しい血糖値の動き



★ダラダラ食べたときの血糖値の動き



内臓を休めるためには、生活リズムを整えることが大切です。
しっかりと体をいたわり、元気に新年をスタートさせましょう！

問 健康課 健康づくり係
☎0954-23-9131