

武内町で彼岸花を眺めながら 「健康ウォーキング」を開催

武内町のまちづくり推進協議会である「住みよいまちをつくる会」。その中の町民の健康を考える部会である「健幸づくり部会」で今年も企画し開催します。

平成26年度から、史跡巡りウォーキングなどを経て、現在の健康ウォーキングの形となりました。

ウォーキングという取り組みやすい運動で、子どもから大人までが参加でき、健康に対する意識付けを行い、運動習慣を継続することを目的としています。

■ 健康ウォーキング ～彼岸花めぐり～

日時 令和2年9月21日（月・祝）8:00～9:30

集合出発 8:00 ※小雨決行

場所 武内町内（集合は武内公民館）

対象 武内町民

コース 武内公民館～海正原～森ノ木（※）～馬場～公民館（距離：約6.7km）
（途中、自治公民館で休憩あり）

※ 森ノ木付近の川沿いに彼岸花が咲き乱れる予定

主催 武内町住みよいまちをつくる会

（写真）H30.9.23のウォーキングの様子



— 本件に関するお問い合わせ先 —

武雄市生涯学習課 武内公民館（担当：古賀） TEL 0954-27-2001