

令和7年度 各町まちづくり協議会実施報告

朝日町まちづくり推進会

3	事業名
	独り暮らし高齢者との交流会
事業の時期	
令和7年10月～11月	
事業の目的	
朝日町では一人暮らしの高齢者世帯が増えている。そのため、日頃一人で自宅にこもりがちな高齢者に交流会参加を呼びかけるとともに、参加できない世帯には訪問を実施。交流会では、ボランティア会員による手料理を囲みながら、アトラクションと参加者同士の交流を通して、日頃の不安や寂しさを払拭していただく。	
事業内容及び参加人数等	
10月に交流会。小松市長を招き、楽しいお話を拝聴。途中、軽い運動を行い、待ちかねた手作りの料理で会食。体調確認や後日行われる訪問交流会の紹介。近々の話題や近況をお互いに話し合い、和やかな時間を過ごす。 11月に訪問交流。独居高齢者宅を訪問。訪問先の高齢者の方々に心のこもった手紙とお菓子類を手渡し、近況などの話を聞くことにより、安否確認とともに、地元民との交流を深める。 参加人数：約300名	
事業の成果	
個別訪問や交流会を通じて、独居高齢者の方々への声かけや高齢者本人の体調確認もできた。そのため、これからもこの事業を継続し続けることにより、独居高齢者の方々の心の支えにつなげられる。	