

令和7年度 各町まちづくり協議会実施報告

武内町住みよいまちをつくる会

4	事業名
	健康ウォーキング
事業の時期	
令和7年6月～令和8年3月	
事業の目的	
ウォーキングやニュースポーツ体験会を開催する事で、町民の健康意識の向上を図り、健康寿命を延伸する。	
事業内容及び参加人数等	
町内または町外各所でウォーキングイベントとニュースポーツ体験として誰でも気軽に参加できる体験会を開催。 いずれも朝8:00から。 ・ R7.6.29（日）武内公民館～柚ノ木原（参加者26名） ・ R7.7.27（日）ニュースポーツ体験会（参加者16名） ・ R7.8.24（日）若木町御所公民館～風穴（参加者23名） ・ R7.10.19（日）武内公民館～森の木（参加者23名） ・ R7.11.30（日）ニュースポーツ体験会（参加者12名） ・ R8.1.25（日）武内公民館～多々良（参加者24名） ・ R8.2.22（日）ニュースポーツ体験会（参加者19名） ・ R8.3.8（日）武内公民館～飛龍窯（参加者：26名）	
事業の成果	
町民間の交流の場、また生きがいつくりの場として、健康づくりイベントが定着してきた。 継続することで日ごろからの健康づくりの意識づけになった。	