

# 令和3年度 武雄市 こどもの健康カレンダー

【問い合わせ先】 武雄市役所 健康課 母子保健係 TEL0954-23-9131



妊娠から子育て期にわたり気持ちに寄り添う切れ目のない支援をめざします

妊娠期  
出産期  
産後  
子育て期

| 事業名                            | 対象者                   | 実施場所                 | 受付時間        | 4月  | 5月  | 6月     | 7月           | 8月     | 9月         | 10月    | 11月        | 12月    | R4. 1月     | 2月      | 3月         |  |
|--------------------------------|-----------------------|----------------------|-------------|---|---|--------|--------------|--------|------------|--------|------------|--------|------------|---------|------------|--|
| 母子健康手帳交付                       | 妊婦                    | 市役所健康課               | 8:30~17:15  | ★妊婦健診票14枚を交付します ★妊娠診断書をお持ちの方はご持参ください ★身分を証明するもの(運転免許証・保険証・マイナンバーカード等)をお持ちください |   |        |              |        |            |        |            |        |            |         |            |  |
| 母子保健推進員の初産婦さん訪問                | 初産婦(妊娠後期)             | ご自宅への訪問              |             | ★お住まいの地区の母子保健推進員が訪問します。   |   |        |              |        |            |        |            |        |            |         |            |  |
| 妊婦歯科健診(乳幼児歯科健診と同時開催)           | 妊婦                    | 山内保健センター             | 13:15~13:45 |   | 12(水)   |        | 6(火)         |        | 1(水)       |        | 10(水)      |        | 19(水)      |         | 11(金)      |  |
|                                |                       | 北方保健センター             |             |   | 14(金)   |        | 14(水)        |        | 17(金)      |        | 26(金)      |        | 26(水)      |         | 23(水)      |  |
| プレママ栄養サロン(妊婦と赤ちゃんの栄養相談)        | 要予約<br>妊婦             | 山内保健センター<br>北方保健センター | 9:45~10:00  |   |   |        |              | 19(木)  |            | 5(火)   |            | 7(火)   |            | 15(火)   |            |  |
| 出生届                            |                       | 市民課・健康課(市役所1階)       | 8:30~17:15  | ★ご出産おめでとうございます。産後アンケートや赤ちゃん訪問、予防接種等の説明をします。                                   |   |        |              |        |            |        |            |        |            |         |            |  |
| 赤ちゃん訪問                         | 保健師や助産師<br>母子保健推進員    | 産婦と乳児                | 各ご家庭        | 生後1~2か月頃  | ★事前に電話をして、日程をご相談します。 ★お子さんの体重測定や健康状態、授乳指導、今後の予防接種や健診等について説明します。 |        |              |        |            |        |            |        |            |         |            |  |
|                                |                       |                      |             | 生後5~6か月頃  | ★お住まいの地区で、子育てを応援します。  |        |              |        |            |        |            |        |            |         |            |  |
| 4か月児健診(個別健診)                   | 生後4か月頃の児              | 医療機関                 |             | R2.11月・12月生   | R3.1月生  | R3.2月生 | R3.3月生       | R3.4月生 | R3.5月生     | R3.6月生 | R3.7月生     | R3.8月生 | R3.9月生     | R3.10月生 | R3.11月生    |  |
| 5か月児もぐもぐ教室(離乳食の話・保健師の相談)       | 通知有                   | 山内保健センター             | 9:45~10:00  | 15(木)   | 20(木)   | 2(水)   | 15(木)        | 5(木)   | 7(火)       | 21(木)  | 16(火)      | 2(木)   | 27(木)      | 14(月)   | 1(火)       |  |
|                                | 北方保健センター              | 21(水)                |             | 18(火)   | 14(月)   | 2(金)   | 17(火)        | 13(月)  | 15(金)      | 12(金)  | 17(金)      | 11(火)  | 21(月)      | 15(火)   |            |  |
| 10か月児健診(個別健診)                  | 生後10~11か月頃の児          | 医療機関                 |             | R2.11生  | R2.12生  | R3.1月生 | R3.2月生       | R3.3月生 | R3.4月生     | R3.5月生 | R3.6月生     | R3.7月生 | R3.8月生     | R3.9月生  | R3.10月生    |  |
| すこやか相談(育児相談)(保健師・栄養士・歯科衛生士)    | 要予約                   | 山内保健センター             | 9:30~11:00  | 20(火)   |   | 29(火)  |              | 19(木)  |            | 5(火)   |            | 7(火)   |            | 15(火)   |            |  |
|                                | 北方保健センター              |                      |             | 17(月)   |   | 9(金)   |              | 2(木)   |            | 19(金)  |            | 17(月)  |            | 16(水)   |            |  |
| 1歳6か月児健診                       | 1歳7~8か月児              | 医師会検診センター            | 13:30~14:00 | 11(火)   |   |        | 13(火)        |        | 14(火)      |        | 9(火)       |        | 18(火)      |         | 8(火)       |  |
|                                |                       | 山内保健センター             |             | 19(水)   |   | 7(水)   |              | 15(水)  |            | 24(水)  |            | 12(水)  |            | 9(水)    |            |  |
| 2歳6か月児歯科健診(フッ化物塗布)             | 2歳7~8か月児<br>歯科健診希望の幼児 | 北方保健センター             | 13:15~13:45 | 25(火)   |   |        | 8(木)         |        | 10(金)      |        | 5(金)       |        | 14(金)      |         | 4(金)       |  |
|                                |                       | 対象のお子さん              |             |   | R1.9月・10月生  |        | R1.11月・12月生  |        | R2.1月・2月生  |        | R2.3月・4月生  |        | R2.5月・6月生  |         | R2.7月・8月生  |  |
| 3歳6か月児健診                       | 3歳6~7か月児              | 山内保健センター             | 13:30~14:00 | 12(水)   |   |        | 6(火)         |        | 1(水)       |        | 10(水)      |        | 19(水)      |         | 11(金)      |  |
|                                |                       | 北方保健センター             |             | 14(金)   |   | 14(水)  |              | 17(金)  |            | 26(金)  |            | 26(水)  |            | 23(水)   |            |  |
| ことばとこころの発達相談(公認心理師・言語聴覚士の個別相談) | 要予約<br>就学前の親子         | 市役所                  | 午後(予約制)     | 26(水)   |   |        | 28(水)        |        | 8(水)       |        | 17(水)      |        | 25(火)      |         | 2(水)       |  |
|                                |                       | 対象のお子さん              |             |   | H30.9月・10月生   |        | H30.11月・12月生 |        | H31.1月・2月生 |        | H31.3月・4月生 |        | R1.5月・6月生  |         | R1.7月・8月生  |  |
| 3歳6か月児健診                       | 3歳6~7か月児              | 医師会検診センター            | 13:30~14:00 | 14(水)   |   | 16(水)  |              | 25(水)  |            | 27(水)  |            | 1(水)   |            | 9(水)    |            |  |
|                                |                       | 山内保健センター             |             | 28(水)   |   | 9(水)   |              | 18(水)  |            | 6(水)   |            | 22(水)  |            | 2(水)    |            |  |
| ことばとこころの発達相談(公認心理師・言語聴覚士の個別相談) | 要予約<br>就学前の親子         | 北方保健センター             | 13:30~14:00 | 13(火)   |   | 11(金)  |              | 26(木)  |            | 12(火)  |            | 14(火)  |            | 24(木)   |            |  |
|                                |                       | 対象のお子さん              |             |   | H29.9月・10月生   |        | H29.11月・12月生 |        | H30.1月・2月生 |        | H30.3月・4月生 |        | H30.5月・6月生 |         | H30.7月・8月生 |  |

## 武雄市子育て世代包括支援センター

保健師が相談や訪問により、妊婦さんや子育て中のご家族をサポートします。お気軽にご相談ください。

★武雄市役所 健康課 母子保健係 ☎0954-23-9131 (祝日年末年始を除く月~金 8:30~17:15)

★子育て総合支援センター ☎0954-36-3700 (祝日年末年始を除く月~金 8:30~17:15)

妊娠したけど育児が不安・・・

授乳がうまくいかない・・・

子育ての負担が大きい・・・



## ★健診会場のご案内★

- ☆医師会検診センター(眼鏡市場武雄店西側)：武雄市武雄町大字昭和300
- ☆山内保健センター(JR 三間坂駅北側)：武雄市山内町大字三間坂13887
- ☆北方保健センター(ダイレックス北方店東側)：武雄市北方町大字志久1674-2