

武雄市子育て応援ガイド

令和5年度版



子育て総合支援センター

～妊娠から出産、産後～



妊娠が分かったら・・・

● 妊娠届（母子健康手帳交付） ☎ こども家庭課 母子保健係 23-9216

妊娠が分かったら、妊娠届を出してください。妊娠、出産、こどもの発育成長を記録する母子健康手帳をお渡しします。また、その時に、出産やその後の育児に不安があれば窓口でご相談ください。

● 妊婦健診受診票（補助券） ☎ こども家庭課 母子保健係 23-9216

母子健康手帳交付時に妊婦健診受診票をお渡しします。受診票に記載されている検査項目については、産婦人科医療機関で受診できます。

妊婦歯科健診

2か月に1度、保健センターで実施しています。

プレママサロン（要予約）

妊娠中の食事や分娩について、管理栄養士や助産師がお話します。
妊婦体験・沐浴指導もあります。



助産師さんのなんでも相談（要予約）

妊娠中の心配事や出産後の授乳・卒乳のことなど、助産師が個別で相談をお受けします。

出産にかかる費用への助成

● 出産育児一時金 ☎ 健康課 国保年金係 23-9135



国民健康保険の方

被保険者が出産した場合、50万円を支給します。ただし在胎週数が28週を達していないなど、減額される場合があります。

その他の健康保険の方

加入する医療保険によって異なりますので、各勤務先にお問い合わせください。

※あらかじめまとまった現金を用意しなくてもいいように、出産育児一時金を被保険者に代わって直接医療機関等に支払う制度があります。詳しくは加入されている医療保険へおたずねください。

● 出産子育て応援給付金 ☎ こども家庭課 給付係 23-9216

母子手帳申請時の面談と、出生届後の面談をされた方に各々5万円の応援給付金を支給します。

● 助産制度 ☎ こども家庭課 子育て相談係 27-7092

経済的な理由で入院・出産することが難しい方のために出産費用を補助します。所得状況によって、一部自己負担金があります。利用できる条件や負担金など詳しいことは、お問合せください。補助を受ける方は、指定の病院での出産となりますので、早めにご相談ください。

★その他の助成

産前に仕事に就いていた方には、「育児休業給付金」「育児休業職場復帰給付金」「出産手当」「社会保険料の本人負担分保険料免除」などの制度があります。

赤ちゃんが生まれたら



● 出生届 ☎ 市民課 23-9225

お子さんが生まれた日から14日以内(誕生日を含む)に、市役所市民課(閉庁時は当直窓口)に出生届を出してください。なお、当直窓口に届出された場合は、後日母子手帳を持参の上、市民課へお越しください。

届出に必要なもの… □出生届(出生証明書) □印鑑(任意) □母子健康手帳

● お子さんの健康保険加入の手続き ☎ 健康課 国保年金係 23-9135

武雄市の国民健康保険の方は、出生届と一緒に手続きができます。
建設国保、社会保険や共済組合などの方は勤務先で手続きしてください。

● 児童手当 ☎ こども家庭課 給付係 23-9216

15歳に達する日以後の最初の3月31日まで(中学校終了前)の児童を養育している方に支給されます。



● 子どもの医療費の助成 ☎ こども家庭課 給付係 23-9216

市内に住所を有する子どもが診療を受けた場合に、保険診療にかかる自己負担金額の一部を助成します。



赤ちゃん&ママのケア

🍷 赤ちゃん訪問 ☎ こども家庭課 母子保健係 23-9216

武雄市では、赤ちゃんの健やかな成長を支援するため妊娠中から生後1~2か月ごろに保健師や助産師の訪問をしています。また、生後7~8か月ごろに母子保健推進員の訪問もしています。

🍷 赤ちゃんひろば ☎ 子育て総合支援センター 36-3700

子育ては嬉しかったり、不安になったり… そんな思いを同じママ同士話してみませんか?
対象:乳児(1歳未満)までの赤ちゃんと保護者、妊婦さん

●月2回 時間:10:00~12:00



🍷 子育て世代包括支援センター

妊娠中から子育てまで安心して過ごせるよう、窓口・電話における相談、家庭訪問のご希望に保健師が応じます。

●こども家庭課 母子保健係(祝日年末年始除く 月~金8:30~17:15)

☎23-9216

●子育て総合支援センター(祝日年末年始除く 月~土9:00~17:00)

☎36-3700

こんな時…

- 近くに両親や親戚もなくて一人ぼっちの気がする
- ちょっとしたことを気軽に聞ける人がいない
- 誰かと話したい、話を聞いてもらいたい
- 子育てに関する情報が欲しい

など、そんな時にわたしたちとゆっくりおしゃべりしてみませんか?

※希望があれば訪問します。お電話・メールでご連絡ください。



子どもの健康

● 乳幼児健診 ☎ こども家庭課 母子保健係 23-9216

4か月児・10か月児・1歳6か月児・2歳6か月児・3歳6か月児の健診を実施しています。身体測定・小児科医の診察などです。



● 各種相談・歯科健診 ☎ こども家庭課 母子保健係 23-9216

場所：山内保健センター／北方保健センター

すこやか相談(要予約)

保健師、管理栄養士、歯科衛生士が、子育てに関する心配事に対応します。

妊婦・乳幼児歯科健診

歯科医師による歯科健診、虫歯予防のためのフッ化物塗布をします。



もぐもぐ教室(5か月児離乳食相談)

離乳食のお話や相談、保健師による育児相談を実施しています。

ことばとこころの発達相談(要予約)

お子さんの言葉や発達について、公認心理師、言語聴覚士に個別相談ができます。

病児・病後児保育施設「テトテ」利用のしかた

場所：武雄市武雄町富岡12415-1(武雄こども園敷地内)

料金：1,000円/日(昼食代・おやつ代込み)

時間：月～土曜日 8:00～17:00 お休み：日曜日、祝日、お盆、年末年始

対象児童：生後6か月から小学3年生まで(園、学校に通っている子に限る)



★ ご注意

- ◎事前に、テトテに児童情報の登録が必要です。
必要書類 登録申請書(年度毎に1枚) 母子健康手帳
- ◎利用予約は先着順で受け付けます。早めにご連絡ください。
- ◎キャンセル時には早めにご連絡ください。



利用の流れ

- ①発熱や具合が悪い。
- ②受診して医療機関にて「医師からの連絡票」を記入してもらいます。
- ③予約の電話をします。(利用前日までに) ☎080-4328-2020(直通)
- ④利用(お子様を開所時間にお連れください。)

利用時に必要な書類 母子健康手帳 医師からの連絡票
利用申請書 与薬申請書(投薬が必要であれば)

■ 登録・利用時に必要な書類

様式はテトテ・市役所こども未来課にあります。
市役所ホームページよりダウンロードできます。



当日、急きょ施設を利用したい場合も②～④の流れでお願いします。保育中に症状が変わった場合には、お子様のお迎えをお願いする場合があります。

武雄市子育て総合支援センター

開館時間 月～土曜日 9:00～18:00
休館日 日・祝日・年末年始(12/28～1/3)
住所 〒849-2201 武雄市北方町志久1674-2
☎ 36-3700 FAX 36-3737
Email kosodate@city.takeo.lg.jp



地域の子育て中の方や孫育て中の方、子育て支援者の方ならどなたでも利用できます。お子さんと一緒に楽しめる遊びのスペースを用意していますので、お気軽にご利用ください。

♪おひさまひろば

子育て中の保護者が子育ての楽しさを感じ、保護者同士の親睦を深め情報交換をしていく中で利用者同士をつないでいきます。

♪親子でリフレッシュタイム(要予約)

月1回程度 10:30～11:30
音楽遊びやダンスなど親子一緒にリフレッシュしましょう。

♪胎教パステルアート(要予約)

人生の中でも、妊娠中のこの期間にだけできること。赤ちゃんからのメッセージを、作品に残してみませんか。



♪子育て相談

子育てに関するお悩みをお聞きしたり、子育てに関する情報をお届けします。

♪多胎児子育てサロン

随時
多胎児をもつ親と子の交流の場です。

♪赤ちゃんひろば

詳しくはP2に掲載しています。

♪地域ひろば

・サンサン(朝日公民館)
・たけのこ(武内公民館)
・いちご(東川登公民館)
・にこにこ(西川登公民館)
・おほしさま(橋公民館)
・くすっこ(若木公民館)
・あっぷっぷ(山内公民館)
・あいあい(市役所1階 キッズステーション)
主に月1回 10:00～12:00



♪子育て情報

- 子育て便利「くすくす」
- おひさまブログ2
- 子育て応援ページ(ホームページ)

♪赤ちゃん登校日

子育て中の保護者と子ども、地域の方が武雄市内の小・中学校の生徒とふれあえます。



※すべての詳しい日程等については、<たけおポータル>で情報発信します。ご確認ください。

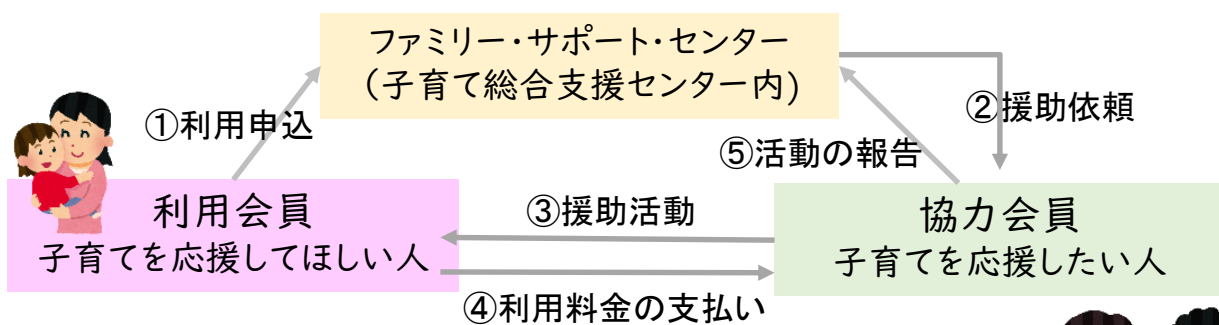


ファミリー・サポート・センター

● 武雄市ファミリーサポートセンター ☎36-3737



ちょっとした時間子どもをみてほしい、そんな時にはファミリーサポート事業があります。ファミリーサポートは、育児に関するサポートを必要とする人(利用会員)と、育児の手助けをしていただける人(協力会員)とを結び、地域全体で子どもの成長を見守る事業です。




対象者 生後2か月～小学生の子を持つ保護者及び同居の家族。
会員となるためには登録が必要です。

利用時間 原則として7:00～20:00

利用料金 最初の1時間500円、以降30分ごとに350円追加。ひとり親家庭等の場合、最初の1時間は300円、以降30分ごとに150円追加。(月5回まで)



保育所・幼稚園・認定こども園とは

	保育所	幼稚園	認定こども園
概要	保護者の就労や病気により、家庭で保育ができない場合に保育を行います。	保育者の就労等を問わず、保育を行いながら教育の基礎を培います。	保育園と幼稚園、両方の機能を持つ施設です。
対象	0歳～	3歳児クラス～	0歳～
保育料	保護者の税額等により異なる。3歳から無料。	無料。 	保護者の税額等により異なる。3歳から無料。

※3歳から保育料は無料ですが、どの施設も給食費・通園バス等は有料です。

※子どもの年齢は4月1日時点の年齢です。ただし、幼稚園及び認定こども園(1号認定)の子どもについては、満3歳から通常の利用料のみ無料になります。

保育園・幼稚園・認定こども園等の申込み・問合せ ☎ こども未来課 23-9215

市内の保育所・幼稚園・認定こども園など



★ 一時保育（一時預かり） ㊦

☎ 問合せ 各施設

病気や介護、冠婚葬祭などで緊急または一時的に家庭での保育が難しいときに、保育所等でお子さんを預かるサービスです。

★ 休日保育 ㊦

☎ 問合せ 各施設

保育園が休園になる日曜・祝日等に保育を必要とする園児を預かる制度です。事前予約が必要です。



保育所	地区	☎
光の園保育園	武雄	23-5811
小鳩の家保育園	武雄	22-2639
花島保育園	武雄	23-0588
幼稚園	地区	☎
たちばな幼稚園 ㊦	橘	20-0020
地域型保育事業所	地区	☎
よつば保育園	武雄	26-8100
キッズハウス ㊦ ㊦	武雄	23-8666
認可外保育所	地区	☎
かみにしやま保育園 ㊦ ㊦	武雄	22-3506
病児保育	市町	☎
病児・病後児保育 テトテ	武雄	080-4328-2020
古賀小児内科スマイルーム	江北	0952-86-3890

認定こども園	地区	☎
遊学舎 武雄こども園 ㊦	武雄	22-2321
のぞみ幼稚園 ㊦	武雄	23-3496
ひまわり保育園	武雄	23-8466
あさひこども園 ㊦	朝日	23-3939
大楠の里こども園 ㊦	若木	26-2193
武内保育園 ㊦	武内	27-2125
かわのぼり保育園	東川登	28-2515
武雄くらら園 ㊦	山内	45-2056
三間坂幼稚園・保育園 ㊦	山内	45-4532
遊学舎 芳華こども園 ㊦	山内	45-2226
立野川内保育園 ㊦	山内	45-4029
大崎こども園 ㊦	北方	36-3282
志久慈音こども園	北方	36-5015
一時預かりのみ	地区	☎
こあらひろば ㊦	若木	26-2017
ぬくもいホーム「太陽」 ㊦	朝日	20-0161

放課後児童クラブ

☎ こども未来課 23-9215

放課後児童クラブは、就労などで昼間に保護者がいない家庭の児童（小学校1～6年生）が生活の場・遊びの場として過ごすところです。



民間の児童クラブもあります。

うららの森 青空塾 ☎45-0717

ブックスタート武雄版

おひざでよんで! ☎ 武雄市図書館・歴史資料館 20-0222



武雄市では5か月離乳食相談を受診された赤ちゃんへ、絵本をプレゼントしています。

～赤ちゃんは『ことば』を食べて育ちます～

赤ちゃんの体の成長にミルクが必要なように、赤ちゃんの心を育むためには、だっこの“あたたかさ”の中で、愛情いっぱいの優しい言葉で語りかけ心を通わせることがとても大切です。

ブックスタート「おひざでよんで!」は、赤ちゃんとおうちの方が肌のぬくもりを感じながら“ことば”と“こころ”を通わすそのかけがえのないひとときを「絵本」をきっかけとして持っていたくことを応援する運動です。

おはなし会 ☎ 武雄市図書館・歴史資料館 20-0222

武雄市こども図書館えほんの山で毎日読み聞かせがあります。

時間 11:00～11:30



どようぶんこ

☎ 山内公民館 45-2139

隔週土曜日に開く小さな図書室です。畳の部屋で絵本を見たりおしゃべりしたり、赤ちゃん連れでも楽しめるみんなの居場所です。開催日は山内公民館におたずねください。

こども絵本図書館

☎ うらら(詩楽)の森 45-0717

月～金 10時～19時

土 9時～17時

・ひだまりキッズランド

火・木 10時～12時

こどもの居場所

- ・よりみちステーションぼちぼちや(永島公民館)
- ・よりみちステーションてくてく(武雄中学校)
- ・よりみちステーションくむくむ(武雄町武雄5603-8)
- ・なかよし川良っ子(川良自治公民館)
- ・Aスタ寺子屋(朝日町大字甘久1785番地)
- ・地域共生センターそよぎ(北方町志久1759番地)

武雄子ども劇場

☎ 文化会館 23-5165



武雄市子育て環境PR大使 “ぽぽちゃん”

武雄市はピープル株式会社と子育て環境の分野で連携協定を結び、ぽぽちゃんと一緒に武雄市の子育て環境を伝えたり、子育ての一助となる取り組みをしています。



© People Co.,Ltd.2022

武雄市内の医療機関



内科 **内** 産婦人科 **産** 婦人科 **婦** 耳鼻咽喉科 **耳** 眼科 **眼** 外科 **外** 精神科 **精**
 心療内科 **心** 整形外科 **整** 呼吸器科 **呼** 循環器内科 **循** 小児科 **小** 皮膚科 **皮**
 美容皮膚科 **美** 形成外科 **形** 消化器科 **消** 消化器内科 **消内** 消化器外科 **消外**
 肛門外科 **肛外** 血液内科 **血** 胃腸科 **胃** リハビリテーション科 **リ** 泌尿器科 **泌**
 アレルギー科 **ア** 漢方内科 **漢** 糖尿病内科 **糖**

※表示は各医院の主な診療分野です。詳しくはホームページ又は電話でご確認ください。

医療機関	地区	☎	医療機関	地区	☎
新武雄病院	武雄	23-3111	北川眼科 眼	武雄	23-7125
武雄レディースクリニック 産	武雄	22-8808	谷口眼科婦人科 眼 婦	武雄	23-3130
太田小児科内科医院 小 内	武雄	22-4178	なかおたかこクリニック 泌	武雄	28-9901
しちだこども医院 小	武雄	22-8122	園田病院 精 心	武雄	23-3188
持田病院 内 消内 血	武雄	22-3138	松永メンタルクリニック 精 心	武雄	27-8211
つちはし医院 内 外 胃	武雄	20-1222	くさの耳鼻咽喉科・小児科 耳 小	朝日	23-3333
貝原医院 内 循	武雄	22-3366	檜崎内科 内 呼	朝日	22-3758
古賀内科医院 内	武雄	22-3135	山口医院 内	朝日	23-3085
たけお内科医院 内	武雄	23-4988	まつお内科眼科 内 眼	朝日	23-2178
中島医院 内 循	武雄	22-5099	篠田整形外科 整	朝日	23-6000
高原内科クリニック 内	武雄	23-5599	こばやしクリニック 内 小 リ	若木	26-2655
田中内科医院 内 呼 消	武雄	22-0123	小野医院 内 小	東川登	23-2901
なごみといやしのクリニック 内 循	武雄	23-7537	中川内医院 内 消外 肛外	武内	20-8070
なかがわちクリニック 内 糖	武雄	20-1555	佛坂医院 耳 内 消内	山内	45-2016
清水医院 内 産 ア 漢	武雄	22-3888	藤瀬医院 内 外 消内	山内	45-2007
副島整形外科病院 整	武雄	20-0388	大野病院(介護療養型医療施設) 内 リ	山内	45-2233
副島整形外科クリニック 整	武雄	22-2155	竜門堂医院 内	山内	20-7050
蒲地耳鼻咽喉科医院 耳	武雄	23-2798	八木産婦人科医院 産	北方	36-3600
篠田皮膚科・形成外科 皮 形 美	武雄	23-1240	ニコクリニック 内 循 消内 皮	北方	36-5777
森皮膚科泌尿器科 皮 泌	武雄	23-8171	まつもと内科胃腸科クリニック 内 胃	北方	36-0467
酒井眼科医院 眼	武雄	22-3988			

武雄市内の歯科医院



小児歯科あり **小** 小児矯正歯科あり **矯**

医療機関		地区	☎	医療機関		地区	☎
マダ <small>ダ</small> 小児矯正歯科医院	小 矯	武雄	23-2384	おさだ歯科医院	小	武雄	20-0060
中尾歯科医院	小	武雄	22-2328	ロータス歯科医院		武雄	23-0167
庄野歯科医院	小	武雄	22-2566	たけお歯科医院	小 矯	武雄	22-3221
山口亨歯科医院	小	武雄	22-3445	新武雄あおぞら歯科クリニック	小	武雄	33-0183
福山歯科医院	小	武雄	23-5780	広瀬歯科医院	小	朝日	23-1716
光武歯科医院	小	武雄	23-2093	ふるかわ歯科医院	小	東川登	23-6118
のだ歯科医院	小 矯	武雄	20-0085	ふるの歯科医院	小 矯	山内	45-5188
池田歯科	小 矯	武雄	26-8400	のりこ歯科医院	小 矯	北方	36-3535
松尾歯科矯正歯科		武雄	23-4820	陣内歯科医院		北方	36-5456
諸隈歯科医院	小	武雄	22-2222	久原歯科医院	小	北方	36-4369
寺尾歯科医院	小	武雄	23-7500				

子育て支援制度

🍀就学援助

☎教育総務課 23-5170



市教育委員会では、経済的な理由により学用品や給食費の支払いが困難なご家庭に対して、就学援助制度を設けています。

●内容:学用品費、通学用品費、新入学用品費、校外活動費、給食費等の一部を助成します。(限度額あり)

●申請方法:通学先の小中学校または教育総務課(市役所2階)にある申請書に記入し、必要な書類を添えて申請してください。



🍀ひとり親家庭の方

☎こども家庭課 給付係 23-9216



●ひとり親家庭等医療費助成

母子家庭の母、父子家庭の父、及び児童が、医療保険により医療機関で診療を受けた場合、医療費の自己負担金の一部を助成します。

●児童扶養手当

18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある児童(中度以上の障害を有する場合は20歳未満)を養育しているひとり親家庭の父母または養育者(祖父母など)に支給される手当です。

お孫さんの誕生、おめでとうございます～祖父母編～

- ♥一人目のお子さんの場合、パパとママも、まだまだ1年生。
- ♥祖父母パワーは、子育てのサポーターとして頼りになる存在です。
- ♥赤ちゃんをとりまく人々みんなで、「愛のシャワー」をたくさん掛けて、愛情たっぷりに育てましょう。赤ちゃんの心の根っこが十分育ちますように！

◎赤ちゃんの成長に一番たいせつなのは「愛情」

赤ちゃんは「だっこ」が大好き！



赤ちゃんが泣いたり不安そうな時は、やさしく「だっこ」して安心させましょう。だっこされ「愛されている」と実感することは、将来の「自己肯定感」につながります。

「抱き癖」は気にしなくて大丈夫！

◎知っておきたい、産後のママのころ

ママの気持ちに寄り添って！



※赤ちゃんのお兄ちゃんやお姉ちゃんが、ママに甘えたい時に、おじいちゃん、おばあちゃんに赤ちゃんを「だっこ」してもらおうとママは大助かり！ みんな、ニコニコ笑顔。

◆産後うつ

産後におこる「うつ状態」です。何気ない言葉にひどく傷つくケースもあります。本人が気づかないこともあり、次のような状態が続く時は、家族が受診を勧めることも重要です。

- 気分の落ち込み
- 絶望的な気持ち
- 眠れない
- イライラ
- 希望が持てない
- いつも疲れている
- 自信が持てない

など

あなたの祖父母パワーを地域に活かしませんか？

武雄市では、次のような「子育てサポーター」が活躍されています。

- 公民館等での「ひろば」
- 子どもさんを一時的に預かる「ファミリーサポート」
- 市役所等で手続き中にお子さんを預かる「だっこボランティア」



子育て総合支援センターでは、「サポーター養成講座」を開催しています。楽しく学んで、孫育てを楽しむ。そして、祖父母パワーを地域にお裾分けしてみませんか？

緊急連絡先



救急車/119

警察/110



夜間・休日及び救急(まずかかりつけ医に連絡を)

- | | |
|--|-------------------|
| ■ 武雄消防署(杵藤地区広域消防本部)
救急医療機関問い合わせ | ☎0954-
22-4207 |
| ■ 武雄地区休日急患センター
(医師会検診センター)
●日・祝祭日
12月31日・1月1日~3日/9時~17時 | ☎0954-
22-5599 |
- 小児時間外診療
※対象は15歳以下で初期救急
年中無休/19時~21時
お子様の急な病気・ケガの際にご利用ください。

- 救急受診時は**保険証**持参 ●時間外診療費が加算されます

- 県救急医療情報システム「99さがネット」
ホームページアドレス //www.qq.pref.saga.jp

- 小児救急電話相談
#8000
・相談窓口の時間は毎日19時から翌朝8時
・プッシュ回線以外(市外局番が092及び0942)
☎0952-24-2200

