

バウンドテニス

◎用具

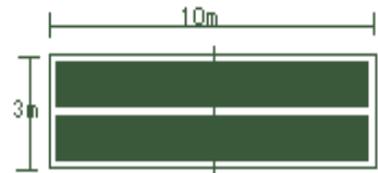
- ・ラケット 専用ラケット（長さ50cm）
- ・ボール バウンドテニス用ボール（直径5.7cm）
- ・ネット 高さ50cmの専用ネット



右側がバウンドテニスのもの

◎場所・コート

- ・コートの広さ 縦10m 横3m
- ・ラインは白色 幅40mm～50mm



◎ゲームの進め方

- (1) サーブあるいはコートの選択は、じゃんけんで決める。
- (2) サーブは1球。初回は右サービスエリアから相手右サービスコートへ、以後ポイントごとに同一者が左右交互に行う。ネットインはやり直す。
- (3) サーバーは必ずサイドラインとセンターラインの延長線内（1.5m幅内）で両足を地面につけてフォアハンドで腰の高さより下でサーブを行う。
- (4) サービスはゲーム終了後（4ポイント先取）まで交互に行う。チェンジコートは奇数ゲーム終了ごとに行う。

(5) 勝敗の決め方

- ① 1ゲーム 4ポイント先取。ただし、3対3（デュース）の場合は2ポイント連取。
- ② 1試合 9ゲーム中、5ゲーム先取で勝ち。

◎ルール

- (1) サーバーは必ずサイドラインとセンターラインの仮想延長線の間でベースラインの後方から両足を地面につけてサービスしなければならない。
- (2) プレーヤーはサーバーのラケットからボールが離れる前に、コート内に入ってはいけない。
- (3) サーブレシーブはワンバウンドで、また、サーブレシーブ後は、ノーバウンドあるいはワンバウンドで返球しなければならない。
- (4) ボールを打つとき、ラケットを手から離してはいけない。
- (5) ネットを越えてボールを打ってはいけない。
- (6) ダブルスは2人が交互にボールを打たなければならない。

◎ラリー戦のルール

- ① 1チーム6名編成、ひとつのコートにネットを挟んで3名ずつ分かれて、決められた順序でラリーを行う。
- ② 1分間のラリーを2回行い、2回の合計回数をチームの得点とし、得点の多いチームを上位とする。同点の場合は、1分間の延長戦を行う。
- ③ 「レディー」のコールで各自のポジションにつき、競技開始の合図でラリーを開始、1分経過後、競技終了の合図でラリーを終了する。
- ④ ラリーの順序は、1分間の制限時間が終了するまでは、同一順序で行う。
- ⑤ 次順のプレイヤーは、相手方コートプレイヤーが打球するまでは、コート内に入ってはいけない。

