

フライングディスク

○ルール

- 円形のゴールに向けてディスクを投げて、いくつディスクがゴールに入ったかを競うスポーツ。
- 投げる場所からゴールまでの距離は5mから7mだが、競技者によって距離を変えてもよい。
- 正面からだけでなく斜めからなど様々な投げるなどのルールを含めると面白さが増します。