

# 武雄市国民健康保険保健事業実施計画（データヘルス計画） 第2期計画の評価と第3期計画の概要

概要版

医療・介護・健診のデータ分析

## ○ 計画の位置づけ

国民健康保険法、及び高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、武雄市国民健康保険加入者の健康の保持増進に資すること目的として、効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るため、特定健診等の結果、レセプトデータ等の健康・医療情報を活用して、PDCA サイクルに沿って運用するものです。

40歳から74歳の武雄市特定健康診査等実施計画と一体的に策定します。

## ○ 基本的な考え方

健診を受診することが、**自分の身体を知る**第一歩であり、その**変化**を知るためには**継続した受診**が必要です。健診結果や医療情報から健康課題を抽出した上で、予防可能な生活習慣病の発症及び重症化予防に取組み、国保加入者の健康保持増進を図ることで、**健康寿命の延伸**と**医療費適正化**を目指します。

## ○ 第2期(H30~R5)の評価

第2期においては、脳血管疾患、虚血性心疾患、糖尿病の重症化予防を重点に対策を進めてきた。

- その結果、①メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合は増加  
 ②HbA1c6.5%以上の割合は増加しているが、糖尿病(HbA1c7.0%以上)の未治療者の割合は減少  
 ③血圧Ⅱ度(160/100mmHg)以上の割合は増加  
 ④脳血管疾患と虚血性心疾患の総医療費に占める割合は減少  
 ⑤糖尿病性腎症による新規透析導入者の割合は増加しているが、透析導入者は減少  
 中長期目標疾患の総医療費に占める割合は減少にあるが、その原因疾患となる短期目標疾患が増加している。

肥満・メタボリックシンドローム対策、糖尿病、高血圧対策には生活習慣の改善が重要であるが、これまでの保健指導は単年での対象者の抽出、保健指導にとどまっており、継続した関わりが必要である

## ○ 第3期計画

- 【期間】令和6年度から令和11年度 ※令和8年度中間評価予定  
 【目標】中長期：脳血管疾患・虚血性心疾患・糖尿病性腎症による透析の医療費の伸びを抑制する  
 短期：高血圧・糖尿病・メタボリックシンドローム等の対象者を減らす  
 【実践すること】
- ・特定健診受診率向上対策の継続
  - ・健診結果の経年比較を行い、継続した特定保健指導・年度ごとの進捗状況の確認
  - ・短期目標項目対象者（ハイリスク者）への保健指導を継続

### ● 一人あたり 医療費・介護費

	市 H30	市 R4	県 R4	県との差
国保	40万円	45万円↑	43万円	2万円
介護	30万円	30万円	28万円	2万円

### ● 要介護認定率

	H30	R4	県 R4
1号認定率	20.5%	19.1%↓	18.6%
2号認定率	0.33%	0.30%↓	0.33%

### ● 中長期目標疾患の医療費に占める割合

	H30	R4	県 R4
中長期目標疾患医療費合計	11.36%	10.29%↓	8.86%
脳血管疾患	2.73%	2.23%↓	2.15%
虚血性心疾患	1.29%	1.33%	1.04%
慢性腎不全（透析あり）	7.12%	6.51%↓	5.37%

### ● 特定健診・特定保健指導実施率

	H30	R4	目標	県平均
特定健診受診率	50.6%	47.3%↓	60%	40.7%
特定保健指導率	73.6%	66.8%↓	70%	67.7%

## 糖尿病、虚血性心疾患、脳血管疾患の重症化予防の実践

肥満・メタボリックシンドローム対策	糖尿病対策	高血圧対策
・動機付け、積極的支援対象者の抽出	・HbA1c7.0%以上対象者の抽出 ・糖尿病管理台帳の作成 ・糖尿病性腎症重症化プログラム該当者の抽出	・血圧Ⅱ度(160/100mmHg)以上対象者の抽出 ・血圧管理台帳の作成
・各地区ごとでの対象者の抽出、台帳作成 ・地区担当制での訪問や相談による継続した保健指導、医療機関への受診勧奨 ・健診受診者への結果説明		

短期目標

①メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合

H30	R4	目標
30.1%	34.2%↑	20.0%以下

②糖尿病者(HbA1c6.5%)の割合

H30	R4	目標
13.5%	15.7%↑	10.0%以下

糖尿病(HbA1c7.0%以上)の未治療者の割合

H30	R4	目標
23.3%	19.7%↓	25.0%以下

③高血圧者(160/100mmHg以上)の割合

H30	R4	目標
4.9%	5.2%↑	4.0%以下

中長期目標

④脳血管疾患の総医療費に占める割合

H30	R4	目標
2.73%	2.23%↓	1.3%以下

虚血性心疾患の総医療費に占める割合

H30	R4	目標
1.29%	1.33%↑	0.4%以下

⑤糖尿病性腎症による新規透析導入者の割合

H30	R4	目標
33.3%	80.0%↑	35.0%以下
3人/9人	4人/5人	

①メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合	30.0%以下	④脳血管疾患の総医療費に占める割合	2.2%以下
②糖尿病者(HbA1c6.5%)の割合	10.0%以下	虚血性心疾患の総医療費占める割合	1.3%以下
糖尿病(HbA1c7.0%以上)の未治療者の割合	15.0%以下	⑤糖尿病性腎症による新規透析導入者の割合	30.0%以下
③高血圧者(160/100mmHg以上)の割合	4.0%以下		

第2期計画の評価

第3期目標