

ひとりで悩まずに相談してみませんか？

R8 年度/2026年

こころの相談 (要予約・無料)

「眠れない・食欲がない・気力がない」などの不調を感じることはありませんか？
仕事、家族や人間関係のことなどひとりで悩んでいませんか？
臨床心理士がこころの相談に応じます。

相談は無料。秘密は守られます。



●相談時間 1人につき1時間程度

13:00～	14:00～	15:00～
--------	--------	--------

●場所

武雄市役所 1階 相談室

●相談日

4月16日(木)	5月21日(木)	6月18日(木)
7月16日(木)	8月20日(木)	9月17日(木)
10月15日(木)	11月19日(木)	12月17日(木)
1月21日(木)	2月18日(木)	3月18日(木)

* 状況により中止や会場変更になる場合があります。

お問い合わせ先・予約先

武雄市役所 健康課 健康づくり係 電話 23-9131