

健康栄養相談（予約不要）

保健師・看護師・管理栄養士がお待ちしています。お気軽にご相談ください

こんな方におすすめ♪

- 健康診査の結果で気になるところがあった
- 体重を減らしたい
- 血圧を測りたい
- 血糖値が気になる
- 糖尿病・減塩などの食事療法を相談したい

健診結果や医療機関での採血結果、お薬ノート、血圧・糖尿病連携手帳等をお持ちの方はご持参ください。

■ 場 所 武雄市役所 1階ホール

■ 受付時間 9:30～11:30（予約不要・受付順）

■ Inbody（体組成計測）、血管年齢測定等の体験ができます



4月	5月	6月	7月	8月	9月
9(火)	14(火)	11(火)	9(火)	6(火)	10(火)
23(火)	28(火)	25(火)	23(火)	27(火)	24(火)